



Vasa Skidklubb Vaasan Hiihtoklubi rf.
ÅRSBOK | VUOSIKIRJA
2025-2026

Vår- hälsning

En fin säsong har åter kommit till sitt slut. Säsongen 2025-2026 var intressant på många sätt. Våra träningsgrupper fungerade väl och vi hade goda framgångar i pisterna.

I år kom vi igång på Öjberget med träningarna och verksamheten långt in i januari, trots att vi hade en lång köldperiod efter jul.

Vädrets makter visade sig vara utmanande, vi hade två månader smällkallt och därefter blev det varmt och vår på en gång.

Knatteslalom samlade inte lika många nya åkare som tidigare. Här har vi en utmaning att få flera knattar till våra backar. Det är i knatteslalom som grunden läggs för våra framtida tävlingsåkare.

Vi har flera duktiga alpina åkare som åker i den absoluta toppen i Finland och vi vet att det är möjligt att nå den internationella eliten i alpint från Öjberget.

I skiduthyrningen förnyade vi en del av utrustningen och våra duktiga skidlärare höll skidkola för ivriga nybörjare som vill lära sig sportens grunder.

Våra träningsgruppers och tränares sammanfattning av säsongen kan ni läsa mera om längre fram.

Utan våra duktiga tränare och aktiva föräldrar som ställer upp för föreningen skulle vi inte ha den fina förening som Vasa Skidklubb är.

STORT TACK TILL ER ALLA !

Sköt sommarträningen och väl mött på Öjberget nästa vinter

Skön sommar!

Mikael Nylund
VASKIs ordförande

Kevät- tervehdys

Hieno kausi on jälleen tullut päätöksee. Kausi 2025-2026 oli monella tapaa mielenkiintoinen. Harjoitusryhmämme toimivat hyvin ja saavutimme hienoa menestystä rinteissä.

Tänä vuonna pääsimme aloittamaan harjoitukset ja toiminnan Öjbergetillä vasta myöhään tammikuussa, vaikka joulun jälkeen oli pitkä pakkasjakso. Sää osoittautui haastavaksi: kaksi kuukautta oli paukkupakkasia, minkä jälkeen sää lämpeni ja kevät tuli kertaheitolla.

Nappulaslalom ei kerännyt yhtä paljon uusia laskijoita kuin aikaisemmin. Tässä meillä onkin haaste, jotta saamme enemmän naperoita rinteisiimme. Juuri nappulaslalomissa luodaan pohja tuleville kilpalaskijoillemme.

Meillä on monia taitavia alppihiihtäjiä, jotka laskevat aivan Suomen huipulla. Me tiedämme, että Öjbergetiltä voi nousta alppihiihdon kansainväliseen eliittiin.

Suksivuokraamossa uudistimme osan varusteista, ja taitavat hiihdonopettajamme opettivat hiihtokoulussa innokkaille aloittelijoille lajin perusteita.

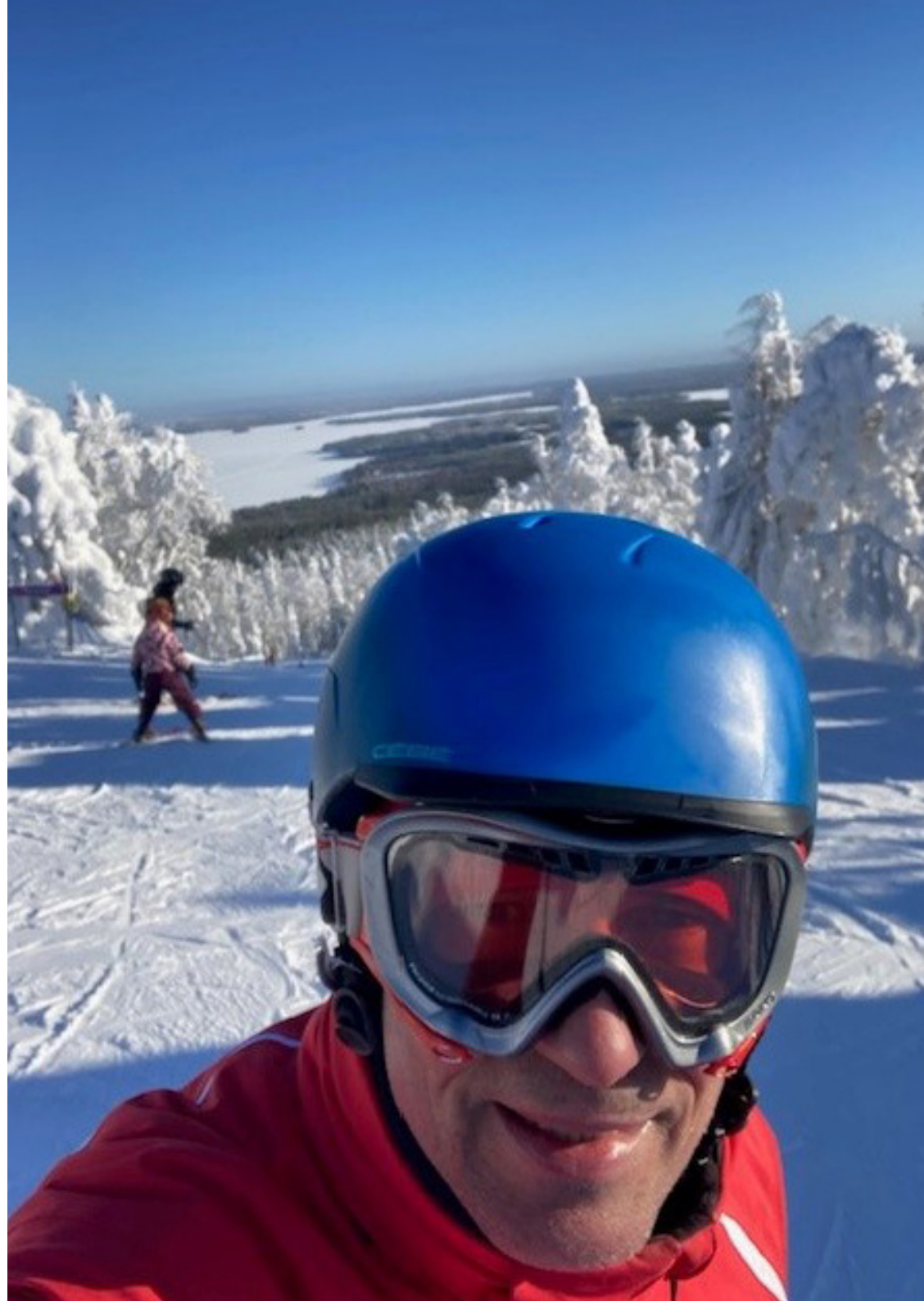
Harjoitusryhmiemme ja valmentajiemme yhteenvedot kaudesta voitte lukea seuraavilta sivuilta.

Ilman taitavia valmentajiamme ja aktiivisia vanhempia, jotka tekevät työtä seuran hyväksi, meillä ei olisi niin hienoa seuraa kuin Vaasan Hiihtoklubi (Vasa Skidklubb) on.

SUURI KIITOS TEILLE KAIKILLE!

Hoitakaa kesäharjoittelu hyvin ja nähdään Öjbergetillä ensi talvena! Mukavaa kesää!

Mikael Nylund
VASKIn puheenjohtaja



#VASKIALPPI #ALPPIJAOSTO #PUHEENJOHTAJA

Alppijaoston puheenjohtajan ajatuksia kaudesta



Kausi 2025-2026 on nyt takana ja sen varrella tapahtumia oli runsaasti. Kausi käynnistyi tuttuun tapaan matkoilla eri laskettelukeskuksiin, jotta pääsimme harjoittelemaan lumella. Keski-Suomessa talvi alkoi melko lauhana, joten suuntasimme Pohjois-Suomeen saadaksemme harjoituskauden kunnolla käyntiin. Siellä olosuhteet olivat varsin hyvät ja saimme jo kauden alkuvaiheessa monta arvokasta leiripäivää.

Leirejä ja kilpailuja on ollut paljon, ja ne ovat vaatineet valmentajiltamme paljon aikaa. Kuten aina, valmentajamme ovat kuitenkin tehneet erinomaista työtä koko kauden ajan, ja lapsilla on ollut ilo mukana kilpailuissa. Myös vanhemmat ovat hoitaneet talkootyönsä upeasti ja joustaneet aina tarpeen mukaan. Ilman valmentajien ja vanhempien sitoutumista VASKIn alppihiihtojaoston toimintaan sitä olisi mahdollista ylläpitää. Juuri tämän ansiosta lapset pääsevät harrastamaan alppihiihtoa ja kehittymään lajin parissa.

Harmillista on, että kausi alkaa Vaasan seudulla melko myöhään, ja sen takia Knatte- ja Pre-Smile-ryhmämme pääsevät laskettelemaan vasta verrattain myöhäisessä vaiheessa. Kun Öjberget avattiin, toiminta saatiin hyvin käyntiin, ja keväälle järjestimme vielä Pre-Smile ja Knatte-kevätleirin Rukalla.

Tällä kaudella VASKI menestyi erinomaisesti myös SM-kisoissa, Nordica Cupissa ja Mandatum Cupissa. Vaikka tulokset olivat hienoja, minulle kaikkein

tärkeintä on kuitenkin se, että lapsilla tuntuu olevan aidosti hauskaa, kun lähdetään laskettelemaan. Lajin luonteeseen kuuluu, että kilpailuissa tulee toisinaan pettymyksiä, lapset jättävät ne kuitenkin nopeasti taakseen ja siirtyvät taas metsäpoluille tai hyppyreihin leikkimään. Sitä on ilo seurata.

Myös FIS-laskettelijamme ovat menestyneet hienosti. Tämä kertoo minulle siitä, että teemme täällä VASKI:ssa paljon asioita oikein, koska pystymme kasvattamaan laskettelijoita, jotka pärjäävät myös vaativammissa sarjoissa.

Saimme tällä kaudella järjestettyä myös yhden Nordica Cupin osakilpailun. Vaikka ainakin itse pohdin etukäteen, miten onnistuisimme viemään tapahtuman läpi kunnolla, kaikki sujui lopulta niin mutkattomasti, että koko jännitys oli unohtua. Kun olen keskustellut kilpailustamme muiden Keski-Suomen seurojen kanssa, myös he ovat kertoneet pitäneensä Öjbergetin Nordica Cupista paljon, vaikka meillä ei suurta rinnettä olekaan.

Voimme hyvin perustein todeta, että takana on ollut hieno kausi. On ilo nähdä, että kun lapsemme lähtevät kilpailemaan, taistelemme lähes aina kärkisijoista vastustajista riippumatta. Meillä on VASKI:ssa todella taitavia lapsia, ja niistä seura saa olla aidosti ylpeä.

*Toni Latva-Salo
Alppijaoston puheenjohtaja*

#VASKIALPPI #ALPSEKTIONEN #ORDFÖRANDE

Alpsektionens ordförandes reflektioner över säsongen 2025-2026

Den händelserika säsongen 2025-2026 är nu slut. Den började som vanligt med resor till olika skidanläggningar för att vi skulle få träna på snö. I Mellersta Finland var början av vintern rätt så mild så vi styrde kosan mot Norra Finland för att få en ordentlig start på tränings säsongen. Där var förhållandena mycket goda och vi fick många värdefulla lägerdagar redan i början av säsongen.

Vi har haft många läger och tävlingar och de har krävt mycket tid av våra tränare. Som alltid har våra tränare gjort ett utomordentligt bra arbete under hela säsongen och barnen har glatt sig åt att få tävla. Också föräldrarna har skött sitt talkoarbete storartat och varit flexibla när det funnits behov. Utan tränarnas och föräldrarnas engagemang i verksamheten i VASKIs alpinsektion skulle den vara omöjlig att upprätthålla. Det är tack vare deras engagemang som barnen kan hålla på med utförsäkning och utvecklas inom sporten.

Det är synd att säsongen i Vasaregionen börjar rätt så sent och därför får våra Knatte- och Pre-Smile grupper börja skida rätt så sent. Då Öjberget öppnades kom verksamheten igång bra och på våren ordnade vi ännu ett Pre-Smile- och Knatte-vår läger på Ruka.

Under den här säsongen hade VASKI utmärkta framgångar även i FM-tävlingarna, i Nordica Cup och Mandatum Cup. Trots att resultatet var bra tycker jag att det viktigaste är att barnen verkar ha ro-

ligt när de åker. Utmärkande för sporten är att barnen ibland blir besvikna i tävlingar men de glömmer motgångarna snabbt och åker ut på skogsstigar eller till hopparna för att leka. Det är en glädje att följa dem.

Även våra FIS-åkare har haft fina framgångar. Det här säger mig att vi här i VASKI gör många saker rätt eftersom vi kan fostra utförsåkare som klarar sig även i de mera krävande serierna.

Under den här säsongen kunde vi ordna också en Nordica Cup deltävling. Trots att jag åtminstone före tävlingen oroade mig över hur vi skulle klara av att genomföra evenemanget bra gick allting ändå så okomplicerat att jag nästan glömde att vara nervös. När jag pratat om vår tävling med de övriga föreningarna i Mellersta Finland har även de berättat att de gillade Öjbergets Nordica Cup mycket trots att vi inte har någon stor backe.

Vi kan på goda grunder konstatera att vi har haft en fin säsong. Det har varit en glädje att se att när våra barn tävlar är det nästan alltid om topplaceringarna oberoende av motståndarna. VASKI har mycket skickliga barn som vi alla i föreningen vara mycket stolta över.

*Toni Latva-Salo
Alpsektionens ordförande*



FIS-ÅKARE MAX HUMBERSET

Mitt andra FIS-år

Skidsäsongen började med ett inomhusläger i Litauen i september. Därefter bar det av mot Hintertux i Österrike i två veckor. I Hintertux var det väldigt fint väder men lite mindre snö än vad vi trodde att det skulle vara. Första skiddagarna hemma i Sverige tog plats i Nalovardo. Det är en lite mindre skidanläggning som ligger cirka en timme bort från Arvidsjaur. Tävlingsssäsongen startade med tävling i Tärnaby och det gick sådär. Första riktigt bra tävlingarna var i Pyhä och Ruka i mitten av december. Där sänkte jag mina FIS-punkter både i slalom och storlalom. Efter det tog vi jullov som jag spenderade med familjen samt tränade i Ruka.

När jag kom tillbaka till Arvidsjaur i januari så for vi nästan direkt till Gällivare för tre GS-tävlingar. Detta var, enligt mig, bästa tävlingarna på hela säsongen och jag sänkte mina GS-punkter rejält till 67.76. Sedan körde jag min super-G FIS debut i Tärnaby och det gick bättre än förväntat, vilket var väldigt kul.

I början av februari körde jag junior-FM i slalom i Tahko och lyckades kamma hem en tredjeplats. Helgen därpå var vi i Levi och körde junior-FM i GS, men det gick inte lika bra. Tillbaka i Arvidsjaur hade vi

hemmatävlingar, vilka gick sådär. Jag tog mig tyvärr inte hela vägen ner den andra dagen då det var väldigt bra "punktrace". Efter detta körde jag och två andra från skolan till Ruka för två slalomtävlingar. Det gick väldigt bra ena dagen men andra dagen körde jag ut, men på det stora hela var jag nöjd med den helgen.

Mina bästa slalomtävlingar måste varit i Luleå i mitten av mars. Där kom jag på en andra plats båda dagarna och även fast det inte blev några stora punktförbättringar så gick tävlingarna väldigt bra. Tävlingsssäsongen slutade i Storklinten med två GS och två SL-tävlingar. Det gick okej men jag presterade inte som jag hade önskat där. Vi avslutade skidsäsongen med ett friåkningsläger vid Riksgränsen. Det var superroligt. Man fick se en ny del av Sverige och det var väldigt fint.

I allmänhet har säsongen gått bra, men jag hade gärna presterat lite bättre i slalom. Nu ska det bli skönt med sommarlov och en längre period med barmarksträning, men jag längtar redan till nästa skidsäsong.

Max Humberset



FIS-LASKIJA EMMI NIEMI

Ensimmäinen FIS-kauteni

Ensimmäinen FIS-kauteni lähti sujuvasti käyntiin. Muutin elokuussa Kuusamoon opiskelemaan Vuokatti-Ruka urheiluakatemiaan Kuusamon lukioon. Kauteni alppilukiossa on ollut hyvin erilainen kuin aikaisemmat kauteni. Asuminen Kuusamossa on tuonut arkeeni merkittäviä ja positiivisia muutoksia, jotka ovat mahdollistaneet esimerkiksi koulun ja urheilun yhdistämisen.

Kisakauteni päättyi hieman nopeammin kuin olin suunnitellut runsaan sairastelun vuoksi. Tämän takia jouduin jättäytymään pois rinteestä noin kahdeksi kuukaudeksi. Sen jälkeen oli kisat tältä kaudelta kisata. Pieni tauko teki kuitenkin hyvää. Lasku meni eteen päin ja koin kehitystä vielä loppukauden treeneissä. Kaudesta jäi minin puolin positiivinen fiilis.

Ensimmäinen vuosi akatemiassa on tuonut jo nyt paljon ikimuistoisia kokemuksia ja uusia ystäviä. Reissailu porukan kanssa on ollut hauskaa ja kaikki mahdollisuudet, joita Vuokatti-Ruka urheiluakatemia tarjoaa, ovat helpottaneet monin tavoin hahmottamaan omia tavoitteita. Esimerkiksi pyöräily ergo-testit auttoivat löytämään omia kehityskohteita.

Yksi opettavainen kokemus oli myös Levin World Cup. Pääsimme sinne tekemään talkootöitä, mikä oli tosi jännää aluksi. Lopulta se oli tosi hauskaa. Samalla kun opimme radan kunnostuksesta, saimme hyvän näkymän maailman parhaiden laskijoiden kilpailusuorituksiin.

Emmi Niemi



Emmi nauttii lenkkeilystä koiransa kanssa.

FIS-LASKIJA LENNI ÖSTERBACK

Ensimmäinen vuosi FIS:ssä

Syksyllä muutin Kuusamoon ja aloitin Ruukan alppikoulussa. Samalla alkoi myös ensimmäinen kauteni FIS-sarjassa. Alkutilvi sujui hyvin ja harjoituspäiviä kertyi paljon.

Kilpailukausi jäi kuitenkin lyhyeksi, sillä tammikuun lopulla polvilumpio meni sijoiltaan ja se vaati rustonpalan poiston. Loukkaantumisen vuoksi kausi muuttui pitkälti kuntoutukseksi, ja ehdin laskea vain kolmessa FIS-kisassa.

Kuntoutus eteni hyvin, ja loppukaudesta pääsin vielä takaisin lumille. Vaikka kausi ei mennyt suunnitelmien mukaan, sain kokemusta ensimmäisestä FIS-vuodesta ja hyvän pohjan tuleville kausille.

Nyt katse on jo ensi kaudessa.

Lenni Österback

FIS-ÅKARE CASIMIR FORTH

Neljäs FIS-kauteni

Paketissa on nyt neljäs FIS-kaus, johon mahtui paljon epäonnistumisia ja muutama onnistuminen. Tietenkin tuttuun tapaan loukkaantumisiakin sisältyi kauteen, muun muassa lonkka kävi sijoiltaan. Sen jälkeen paluu kilpailuun tapahtui hienolla tavalla eli U21 SM-hopealla pujottelussa.

Minulla ura jatkuu vielä Tahkon akatemiassa, ja tähtäys on kohti huippua. Nyt fysiikkakausi on parhaillaan käynnissä ja katse on kohti ensi kautta.

Casimir Forth



Casimir otti hopeaa U21-sarjan SM-pujottelussa.

#VASKIAUDIGROUP

VASKI AUDI -RYHMÄN KAUSI 2025–2026

Pakkasen, tuulen, pehmeän lumen ja jäisten pintojen olosuhteissa hienoihin suorituksiin

Käynnistäessämme kauden 2025–2026 kesätreenit emme arvanneet, miten erilaisissa olosuhteissa talven kilpailuissa taisteltaisiin; tuleva talvi vaati suunnitelmien venyttämistä ja ennen kaikkea sisua!

Kaudesta muodostui monipuolinen kokonaisuus, jossa yhdistyivät haastavat olosuhteet, vahva kehittyminen ja hienot onnistumiset niin harjoituksissa kuin kilpailuissakin.



Kesällä pidimme monet treenit Kaarlen sekä Botniahallin yleisheilukentällä. Syksyllä treenasimme tiistaisin ja sunnuntaisin Gerby Skolanin salissa.

Perusta rakennettiin kesällä ja syksyllä

Sommarträningarna började med grundkonditionsträning den 12 Maj 2025, cykling, och jogging både ledda träningar samt på egenhand.

Styrketräning vid Karlsplanens utegym ca två gånger om vecka. I juni gjordes ett Cooper test för att se var idrottarna ligger. I juli blev det både styrka och kondition i trapporna. Ganska många av idrottarna har andra sommargrenar, så uppslutningen var ibland ganska liten, men de som

kom till träningspassen fick träning.

Första snölägret var i Ruka den 1-4. November, sedan 20-23.11 följd av lägret i Pyhä under Självständighets veckan. I Pyhä åkte vi bana i Palander backen med både Tahko alpinskola och Ruka alpinskola som grannar.

Öjberget öppnade i slutet av Januari och vi kunde börja träna i hemmabacken 3-4 gånger om vecka.



Audi-ryhmän U16-sarjan laskijat odottamassa rataantutustumista Levillä joulukuussa. Kova tuuli, pakkaneen ja pehmeä lumenin radan pinta leimasivat Levin kilpailuja.

Kausi käyntiin ilman kotirinnettä

Talvikauden alku ei ollut helppo. Ennen kotirinteeseen pääsyä ehdimme harjoitella neljä kertaa Seinäjoen Joupiskan laskettelukeskuksessa. Nämä harjoitukset olivat arvokkaita, mutta samalla ja vihdissä odotus kotirinteeseen pääsystä kasvoi.

Öjbergetillä harjoittelu päästiin aloittamaan 22.1.2026. Talven aikana kotirinteessä kertyi yhteensä 30 harjoituskertaa. Erityisen hienoa sitoutumista nähtiin kauden lopussa, kun kolme viimeistä harjoitusta järjestettiin seurain omin voimin — Johan Forth toimi hissinkäyttäjänä, mahdollistaen radan rakentamisen ja laadukkaat pujotteluharjoitukset valmentajien johdolla. Viimeinen harjoitus vedettiin pääsiäislauantaina 4.4.2026.

Mandatum Cup toi haastetta ja onnistumisia

Audi-ryhmän urheilijat osallistuivat aktiivisesti Mandatum-cupiin, jonka kilpailut järjestettiin Levillä (joulukuun), Tahkolla (tammikuun), Peuramaalla ja Vihdissä (helmikuun) sekä Pyhällä (maaliskuun).

Kilpailuja edeltävät viikot vietettiin maanantaista lähtien yhteistreenissä muiden seurojen kanssa. Näissä harjoituksissa päästiin laskemaan pidemmissä ja vaativammilla rinteillä, mikä on erityisen tärkeää 13–16-vuotiaiden alppihihtäjien kehitykselle.

Arki ei kuitenkaan ollut aivan yksinkertaista: valmentajille kilpailuviikkojen treenin vetäminen yhdistettynä etätöihin vaati venymistä. Tästä huolimatta harjoit-



Vaskin Audi-ryhmän tunnelmia Pyhän Mandatum-kilpailun rataantutustumisen jälkeen. Pyhällä jouduttiin perumaan kolme osakilpailua liian pehmeän ja sohjoisen radan pinnan vuoksi, mikä nähtiin turvallisuusriskinä.

telu ja kilpailuihin valmistautuminen saatiin hoidettua laadukkaasti.

Olosuhteet olivat läpi kauden haastavat. Kilpailuissa ja treeneissä kohdattiin runsasta lumisadetta, pehmeää ja jäistä rinnettä, sumua, lämmintä säätä, vastatuulta ja lumetussumua. Näissä olosuhteissa onnistuminen vaati urheilijoilta sopeutumiskykyä ja henkistä vahvuutta.

Kilpailuviikot olivat isoja rutistuksia koulun, työn ja palautumisen kannalta. Samalla ne olivat kauden kohokohtia: yhteishenki, yhdessä tekeminen ja ystävyyssuhteet muiden seurojen urheilijoiden kanssa tekevät kilpailumatkoista ainutlaatuisia kokemuksia.

Kauden yksittäinen huippuhetki nähtiin Pyhällä, kun Eerika Autio voitti syöksylaskukilpailun — hieno saavutus ja osoitus pitkäjänteisen työn tuloksesta.

SM-kilpailut Ylläksellä kauden huipenuksena

Kauden kruunasivat SM-kilpailut Ylläksellä huhtikuussa. GRIFK:n järjestämät kilpailut kestivät kahdeksan päivää ja olivat todellinen kauden päätösrutistus.

Kilpailuohjelmassa olivat kaikki alppihihdon lajit syöksystä pujotteluun sekä uutena joukkueyhdistetty kilpailumuoto, jossa joukkue muodostui saman ikäryhmän tyttö- ja poikalaskijasta. VAS-

Kl:n urheilijat osallistuivat aktiivisesti, ja joukkueiden muodostamisessa tehtiin yhteistyötä myös muiden seurojen kanssa.

Vaikka muutamia harjoituksia jouduttiin perumaan kovan tuulen vuoksi, pääosin olosuhteet olivat erinomaiset ja aurinkoiset. Hienoimman tuloksen nappasi Arthur Berts, joka sijoittui pujottelussa kolmanneksi viimeisenä kilpailupäivänä.

Kiitos ja katse eteenpäin

Kaudella 2025–2026 VASKI Audi -ryhmässä harjoittelivat: Arthur Berts, Eerika Autio, Frans Aurell, Iisak Peltola, Ingrid Berts, Jonessa Forth, Lea Saarinen, Luukas Peltola ja Veera Hannuksela. Kiitos!

Valmentajina toimivat Alekski Peltola, Erkki Laakso ja Jussi Autio. Kiitos!

Lämmin kiitos myös huoltajille ja tautajoukoille — jokainen kytyi, talkootunti ja kannustus on ollut korvaamattoman tärkeä!

Haastava talvi opetti paljon: sopeutumisesta, sitkeyttä ja yhdessä tekemisen voimaa. Näistä eväistä on hyvä jatkaa kohti kautta 2026–2027, jossa toiveena ovat varhainen lumetus, suotuisimmat olosuhteet ja ennen kaikkea yhtä vahva tekemisen meininki.

Nähdään rinteessä!

Audi-ryhmän valmentajat



Eerika Aution tyylinäyte syöksykilpailusta Ylläkseltä. Pyhän Mandatum kilpailussa Eerikan syöksyvauhdilla voitettiin koko kilpailu. Kuva: Mikke Tuulio.



Arthur Berts Pyhällä pujottelukilpailussa. Arthur nappasi hienon saavutuksen SM-pronssillaan. Kuva: Mikke Tuulio.



Audi-ryhmän viimeiset harjoitukset Öjbergetillä pääsiäislauantaina huhtikuun alussa. Jonessa Forthin tyylinäyte. Käytimme kotirinnettä todellakin niin pitkään kuin mahdollista!



Smile-ryhmän kausi 2025–2026 —kehitystä, yhteishenkeä ja menestystä

Smile-ryhmän kauden 2025–2026 Valmennusteamiin kuuluivat Andreas Berts, Thomas Humberst, Toni Latva-Salo, ja Toni Ylikojala. Urheilijoita ryhmässä oli yhteensä 23.

Kauden 2024–2025 jälkeen siirryttiin ansaitulle kesälomalle, jonka aikana laadattiin akkuja ja keskityttiin muiden lajien harrastamiseen. Kautta päätettiin jatkaa Smile-laskijoiden osalta syksyllä.

Syksyllä alkanut kuivaharjoittelukausi sisälsi harjoituksia kahdesti viikossa. Pääpaino oli nopeuden, reaktiokyvyn, voiman, tasapainon, koordinaation ja kestävyyskehittämisessä. Harjoitukset pyrittiin toteuttamaan ulkona aina kun mahdollista, ja treenipaikkoina toimivat muun muassa Öjbergetin kuntoradat ja portaat sekä Botnia-Halli.

Lumileiritykset keskitettiin perinteisesti Rukalle, jossa järjestettiin yhteensä neljä leiriä: kaksi marraskuussa, yksi joulukuussa sekä valinnainen leiri tammikuussa 2026. Lisäksi joulukuussa oli mahdollista osallistua kaikille avoimeen AWAS-vauhtileiriin Sallassa.

Rukalla treenattiin vaihtelevissa sääoloissa, sohjossa, jäisellä pinnalla, sekä onneksi välillä myös ihanne olosuhteissa. Vaihtelevat sääolot auttoivat kuitenkin urheilijoita kehittymään ja alkukaudella nähtiin jo hienoja kehitysaskelia. Leireillä mukana oli edellisten vuosien tapaan urheilijoita myös Seinäjoen hiihtoseurasta (SHS) ja tällä kaudella yhteistyötä leireillä tehtiin myös valmennuksen osalta.

Kauden aloitus kotirinteessä oli haastava sääolosuhteiden sekä rinnekoneen

teknisten ongelmien vuoksi.

Ennen Öjbergetin avautumista yhteistreenejä järjestettiin pääasiassa Seinäjoen Joupiskalla yhteistyössä SHS:n kanssa. Kotirinne saatiin käyttöön 22.1.2026, mutta samaan aikaan suuri osa ryhmästä oli jo Tahkolla vauhtileirillä ennen Nordica Cupin avausta.

Nordica Cupiin osallistui pääasiassa noin 20 urheilijaa. Tällä kaudella Nordica Cup koostui viidestä kilpailuviikonloppusta, joissa kussakin oli kaksi lajia. Nordica Cup -kausi eteni viitenä kilpailuviikonloppuna:

- Tahko 24.–25.1. (GS, SG)
- Öjberget 31.1.–1.2. (SL, SuP)
- Riihivuori 14.–15.2. (SL, GS)
- Himos 7.–8.3. (GS, SG)
- Kasurila (SL, GS)

Kilpailuviikonloppua edeltävinä päivinä järjestettiin mahdollisuus treenata kisarinteessä, yleensä järjestävän seuran toimesta ja välillä myös yhteistyössä Vaskin kanssa.

Nordica Cupin lisäksi, kisattiin perinteinen kolmen osakilpailun Haukkala Cup Seinäjoella. Osallistuminen oli jälleen runsasta ja Nordica Cup kisaajien lisäksi myös normaalisti vähemmän kilpailevat urheilijat osallistuivat kisoihin. Tänä vuonna osallistujia oli Vaasan ja Seinäjoen seuroista 5-vuotiaista aikuisten sarjaan asti. Lajeina olivat pujottelu (SL), Superpujottelu (SuP) ja suurpujottelu (GS).

Kotirinteen avautuessa tammikuun lopussa, pääsimme treenaamaan kolmesti viikossa ja hiomaan taitoja talven kilpailuja varten. Tiistai, torstai ja lauantai treeneissä harjoittelimme Pujottelua,



Nordica Cup 2026 päättyö Kasurilan-viikonloppuun.

SuperPujottelua ja Suurpujottelua. Tänä vuonna Super-G treenaminen keskitettiin erillisille vauhtileireille ja pidempiin rinteisiin. Lyhyehköstä kotirinteen kaudesta huolimatta treenaaminen saatiin kuitenkin pidettyä tehokkaana.

Kilpailukausi huipentui Levillä järjestettyihin U10- ja U12-sarjojen urheilijoiden loppukilpailuihin 25.–28.3.2026.

Kilpailijoita oli yhteensä 20 eri seurasta. Vaskin joukkue oli tänä vuonna 10 urheilijan suuruinen, joista 3 oli U10-sarjassa ja loput U12-sarjassa. Lajeina loppukilpailussa Super-G (SG), Taito, Pujottelu (SL) sekä Suurpujottelu (GS).

Huhtikuun 17.–19. päivä järjestettiin vielä Ruotsin Tärnabyssa Ingemar Trofen, jossa VASKI kisasi U12- ja U14-sarjoissa. Smile-ryhmä oli edustettuna kahden urheilijan voimin U12-sarjassa.

Smilen huippujengi Öjbergetillä!





Vuoden 2026 sarjojen U10–U12 päätöskilpailut pidettiin Levillä maaliskuussa.

Tulosten valossa kausi oli jälleen kerran erinomainen. Nordica Cupissa Vaski saavutti neljä kokonaiscupin ikäluokkavoittoa, joista yksi tuli Smile-ryhmän laskija Ellen Peltolalle. Lisäksi kaksi Smile-urheilijaa sijoittui kokonaiscupissa toiseksi ja kaksi kolmanneksi. Lisäksi Vaski keräsi seurana ylivoimaisesti eniten pisteitä kaikista seuroista ja voitti jälleen Cupin parhaan seuran palkinnon!

Levillä U10- ja U12-sarjojen epävirallisissa SM-kisoissa Vaski saavutti kolme mitalia: Ellen Peltola otti kultaa taitokilpailussa ja pronssia pujottelussa sekä Netta Ylikojola nappasi hopeaa suurpujottelussa. Lisäksi kymmenen parhaan joukkoon sijoittui edellä mainittujen lisäksi kolme muuta urheilijaa.

Edellä mainittujen tulosten perusteella voidaan olla erittäin tyytyväisiä kauden

kilpailumenestykseen ja yleitä urheilijoiden suorituksista. Menestyksen lisäksi kaikessa tekemisessä on läpi kauden korostunut hyvä joukkuehenki. Kilpailussa huomiota saavat usein seurakavereiden kannustushuudot ja tsemppaaminen yli seurarajojen. Vaikka seurojen välinen kannustus ei välttämättä aina välity yleisölle ennen kisasuoritukseen lähtöä, se näkyy kaikille viimeistään palkintojenosassa. Syntyneet uudet kaverisuhteet ovat nähtävissä treenien ja kisojen ulkopuolella sekä myös rinteiden ulkopuolella.

Valmentajan näkökulmasta katsottuna urheilijoiden kehittymisen lisäksi mieltä lämmittää lasten, valmentajien, huoltajien ja muiden lajin parissa työskentelevien aktiivinen tekeminen ja yhteishenki yli seurarajojen.



Leiritunnelmia Rukalta.

Isot kiitokset kaikille perheille ja yhteistyökumppaneille, joiden panostuksella lasten on mahdollista harrastaa ja luoda seuralle edellytykset jatkaa toimintaa myös tulevinä vuosina!

Moni on jo keskittynyt muihin lajeihin, mutta toivottavasti pystytte pitämään myös lomaa, että ollaan taas valmiita ensi kaudella.

Pidetään VASKI:n lippu korkealla tulevinakin vuosina!

Toni Ylikojola
VASKI Smile Group



INGEMARTROFÉN TÄRNABY 17.–19.4.2026

Röda jackorna i fjällsolen Punatakit Tärnaby kevätauringossa

Den legendariska slalomorten Tärnaby samlar varje år hundratals deltagare till Sveriges enda internationella ungdomstävling Ingemartrofén. I år arrangerades tävlingen 17–19.4.2026. Vårvädret i fjällen visade sina bästa sidor, och den strålande solen bidrog till att leendet på såväl åkarnas som tränarnas och publikens ansikten blev bara bredare ju längre tävlingshelgen gick.

Vaskista Ingemartroféiniin osallistuvat jo neljättä kertaa mukana ollut Arthur sekä Eerika, Milla ja Sara Li. Arthur ja Eerika edustivat Suomen virallisessa joukkueessa U14-sarjassa, ja Milla ja Sara Li

U12-sarjassa.

U14-sarjalaiset ajoivat Tärnabyhyn suoraan Ylläksen juuri päättyneistä SM-kisoista, kun taas etelämpää matkanneet olivat ehtineet vähän jo kesälajienkin pariin ennen suksien pakkaamista lahden yli matkaamista varten.

På första tävlingsdagen var grenen storslalom och tävlingspisten Anjabacken. Vaskiåkarna gjorde bra ifrån sig, placeringarna enligt följande: Arthur 4., Eerika 9., Milla 7. och Sara Li 12.

På lördagen tävlades i slalom i Ingebacken och där blev Arthur 4., Eerika 7., Milla 9. och Sara Li 15. Man ska komma

ihåg att i Sverige åker barnen med långa käppar redan i U12, så backen såg minnsann ut som en djungel!

Viimeisenä kilpailupäivänä sunnuntaina saatiin seurata tiukkoja paripujotteluista. Jo karsinnoissa oli vaikea välttyä vauhdilta ja vaarallisilta tilanteilta, ja ratat kuuluivat melko hurjiksi mitä lähemmäs finaaleja päästiin. Yleisö tykkäsi! Vaskilaiset laskivat parhaimmillaan neljännen välieriin saakka eli sijoille 5.–8.

Under tävlingshelgen hann Vaski-barnen delta förutom i prisutdelningar också i "kamratmiddag" som ordnades i syfte att deltagarna skulle lära känna sina me-

dtävlande och få nya kompisar runt om i världen.

I år hade Finland den största deltagartuppen genom tiderna med totalt 22 tävlande. Antalet ökar för varje år som går. Kanske vi skulle sikta på att år 2027 deltar ännu fler röda Vaskijackor i Ingemartrofén?

Suomesta laskijoita osallistui kisoihin tänä vuonna yhteensä 22, määrä on lisääntynyt vuosittain. Ehkäpä Vaskistakin lähtisi ensi vuonna mukaan vielä useampi?

VASKIN harjoitusryhmät



Knatte slalom

Aloittelevat lapset voi liittyä KnatteSlalom-ryhmään, jossa harjoittelu keskittyy perusasioihin perehtymiseen ja opitaan kuuntelemaan ohjeita sekä laskemaan ohjeitten mukaisesti. Välineillä ei tässä vaiheessa ole suurta merkitystä, mutta suksien ja monojen tulee kuitenkin olla oikean kokoiset. Harjoitukset ovat kerran viikossa kotirinteen ollessa auki.

PreSmile

PreSmile-ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa kotirinteen avauduttua, ja harjoitukset loppuvat, kun kotirinteessä ei ole enää turvallista laskea. Tästä ryhmästä nousee yleensä Smile-ryhmään, mikäli kiinnostus kilpa-alppihiihtoon löytyy.

Jos välineet ovat jo oikeaoppiset lasten kilpasukset ja monet, niin harjoittelu on mielekkäämpää. Ryhmä laskee suurimmaksi osaksi vapaalaskuharjoitteita mutta myös mahdollisuuksien mukaan ratalaskua.

Ryhmässä voi olla jäsenenä siihen asti, kun aloittaa koulun, jolloin voi liittyä Smile-ryhmään. Toki ryhmässä saa jatkaa perustaitojensa hiomista, vaikka kouluikä on jo saavutettu, esimerkiksi jos pikkusisarus vielä jatkaa tässä ryhmässä.



Smile (U10–U12)

Smile-ryhmä on VASKin ensimmäinen kilparyhmä. Kouluikäiset lapset harjoittelevat tässä ryhmässä. Suurin tarkoitus tälle ryhmälle on oppia kilpalaskettelu perusasioita, kuten ratojen ymmärtäminen, suksen kuljettaminen ja kääntäminen leikkaavasti sekä pujottelu- että suurpujottelusuksilla, ja tietenkin hauskanpito. Kesäkauden harjoittelu alkaa yleensä, kun kouluvuosi alkaa, ja silloin juostaan, hypitään, loikitaan, venytellään jne. monipuolisesti.

Lumille mennään marraskuussa kotimaassa, ja leirityksiä on yleensä 2–3 ennen kuin kilpakuusi alkaa tammikuussa. Kilpailuissa on tarkoitus oppia toteuttamaan samoja asioita kuin harjoituksissa, tulosten tekeminen ja kilpailumenestys eivät niinkään ole tärkeitä — toki mukavaa jos pärjää, mutta sillä ei tässä vaiheessa ole merkitystä. Kavereiden kanssa touhuaminen kisarinteessä kasvattaa hyviä laskettelijoita = alppihiihtäjiä.

Smile-ryhmän ikäluokat ovat U10 ja U12. Pujottelu lasketaan ns. polvikepeillä ja suurpujottelu lasketaan, kuten vanhemmissakin ikäryhmissä, kahdella kepillä, joiden välissä on vuoroin sininen ja vuoroin punainen porttikangas. Sarjat U10–U12 kilpailevat myös Super G:ssä, SUP:ssa ja paripujottelussa.

Smile-ryhmän valmennus tähtää siihen, että urheilija on valmis astumaan Audi-ryhmän harjoitteluun, kun hän siirtyy U14-sarjaan.



Audi Ryhmä (U14–U16)

Audi-ryhmässä harjoittelee urheilijoita, jotka laskevat U14- ja U16-sarjoissa. Myös U18 harjoittelee Audi-ryhmän mukana.

Harjoituksia on kolmesta neljään kertaan viikossa, ja viikonloppuisin harjoitellaan myös talvella, ellei ole kilpailuja.

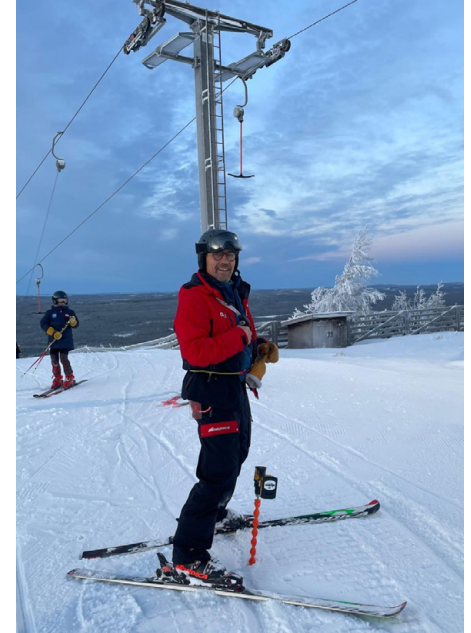
Kuivaharjoittelukausi alkaa yleensä peruskuntokaudella kesäkuun alussa, ja muuttuu intensiivisemmäksi koulujen alettua, jolloin lisätään voimaharjoittelu, ketteryys, nopeus, kimmoisuus ja tasapainoharjoittelu.

Ensimmäinen lumileiri on Suomen lumilla viimeistään marraskuulla. Ensimmäisillä lumileireillä harjoitellaan paljon perusasioita sekä pujottelu- että suurpujotteluvareusteilla. Ratalaskua lisätään vasta kolmannella leirillä, ja silloinkin vain yhden harjoituskerran verran per päivä, muut harjoitukset toteutetaan vapaalaskuharjoitteina.

Audi-ryhmässä harjoitteleva hakeutuu usein jonkin alppikoulun järjestämään ns. ysiitiimiin, varsinkin U16-sarjan aikana, ja varsinkin, jos urheilija tähtää huipulle ja aikoo käydä Alppikoulun. Tällä tavalla urheilija saa tuntumaa alppikoulujen tapaan harjoitella sekä oppii itsenäisesti matkustamaan, hoitamaan välineitään ja hallitsemaan muutenkin elämäntapoja.

Lisäharjoittelu seuran lisäksi antaa hyvän pohjan ponnistaa seuraavaan vaiheeseen, FIS-ikään. Seuran valmennuksen lisäksi "ysitiimi"-harjoittelu on suositeltavaa.

Audi-ryhmän valmennus tähtää siihen, että urheilija on valmis astumaan FIS-järjestelmään. Tämä tarkoittaa, että taitotasoa pyritään kohentamaan, jotta FIS-ikäisenä voi keskittyä kovempaan



Eki Laakson rakkaus alppihiihtoon on loputon.

harjoittelutahtiin ja on siinä kunnossa, ettei loukkaantumisia tai rasisusvammoja tule, kun tehoja lisätään ja välineet jätkevyyvät.

Kilpailuviikonloppuisin harjoitellaan tässä iässä yleensä muutama päivä ennen kilpailuja samassa rinteessä tai ainakin samassa keskuksessa, jossa viikonloppun kilpailut ovat. Näillä harjoituksilla on tarkoitus tutustuttaa laskijoita rinteiden profiiliin ja olosuhteisiin, ei niinkään hioa tekniikoita, ne hiotaan harjoitusteireillä ja viikkotreeneissä. Kilpailuviikonloppu tuo omat haasteensa henkiselle puolelle urheilijoille, joten ylimääräinen tekniikkasääntö on turhaa eikä "mene perille".

Audi-ryhmässä hiotaan myös ratojen taktista osaamista, eli sitä, missä tilanteessa voi laskea täysillä ja missä pitää ajolinjoja tai vauhtia säätää sopivaksi, jotta selviydytään radasta maaliin saakka. Näitä harjoitellaan harjoituksissa alkukaudella ja talven mittaan.

Yleistä

VASKI:n valmennuksesta vastaa pääsääntöisesti urheilijoiden vanhemmista koostuva valmennustiimi. Valmentaja siirtyy "oman" lapsensa mukana ikäryhmästä toiseen, mikä on osoittautunut hyväksi käytännöksi. Toki poikkeuksiakin on. Valmennus tapahtuu talkoovoimin ja perustuu vapaaehtoisuuteen. Seura kustantaa valmentajien koulutuksen.

Vanhempien apu rinteessä on aina tervetullutta; esimerkiksi leireillä radankunnostukseen tarvitaan usein apua, jotta valmentajien keskittyminen urheilijoiden opastamiseen voidaan optimoida. Myös laskujen videointiin, vaatteiden kuljettamiseen jne. on apu tervetullutta.

Välineinä tulee olla kilparyhmissä oikeaoppiset kilpasukset ja monot, käytettyillä pääsee hyvin alkuun. Aina kannattaa konsultoida valmentajan kanssa välineiden mitoista jne. Oikeaoppiset välineet auttavat urheilijaa toteuttamaan valmennuksen ohjeita. Monojen tärkeys on suuri; liian iso kenkä hankaloittaa laskemista ja aiheuttaa usein myös hiertymiä, koska jalka pääsee liikkumaan kengän sisällä. Kilpakenkä on suunniteltu ratalaskuun,

siinä on esimerkiksi oikeanlainen etunoja ja varressa, sisäpohjan kulma on myös eteenpäin kallellaan, toisin kun rinne-laskuun tarkoitetuissa kengissä.

Suojista kypärä on tärkein suojavauste. Nuorempien sarjoissa pärjää yhdellä kypärällä, jossa on koko päätä suojaava kuori, ei siis ns. pehmeäkorvainen kypärä, jota ei sääntöjen mukaan saa käyttää suurpujottelussa. Leukasuojojallista kypärää, joka voi olla pehmeäkorvainen, käytetään pujottelussa U14-sarjasta ylöspäin.

Laskulasit suojaavat silmiä viimalta, ja hyvä linssi auttaa näkemään rinteän muodot. Lasien ja kypärän yhteensopiisuus on tärkeää, lasien ja kypärän väliin ei saa jäädä isoa rakoa otsan kohdalla.

Selkäpanssari on myös tärkeä suoja. Sen tulee olla sopivan kokoinen, jotta se suojaa oikealla tavalla.

Ratalaskuun tarvitaan lisäksi polvia suojaavat polvisuojat. U14-sarjasta ylöspäin tarvitaan myös rystysuojat pujottelu-sauvoihin.

Erkki Laakso



Värläger i Ruka Kevätleiri Rukalla

2026



Palkinnot ja stipendit 2026

Priser och stipendier 2026

TEKNIKKAPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiittäjä, joka on menestynyt parhaiten tekniikkalajeissa eli pujottelussa, paripujottelussa, SUP:issa, ski crossissa tai suurpujottelussa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muiden kilpailujen yhteismenestyksen perusteella (Keskeisen Suomen Cup).

Tekniikkapalkinnon saaja:
Ellen Peltola U12 loppukilpailu taito 1.

STIPENDIT

Stipendien jakoperiaatteet: SM-mitalisti 100 €, SM-kilpailuissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, Mandatum Cupin yksittäisessä kilpailussa tai kokonaiscupissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, Nordica Cup -kokonaiskilpailussa kolmen parhaan joukossa 50 € tai muu mainittava hyvä suoritus 100 € (FIS-pisteet, MM-mitalit).

100 € stipendit:
Artur Berts M14 SM 3. SL
Maxmarius Humberst U18 SM 3.
Casimir Forth U21 SM 2, SL
Ellen Peltola U12 SM Taito 1. & SM SL 3.
Netta Ylikojola U12 SM GS 2.

50 € stipendit:
Frans Aurell U14 SM SG 9.
Iisak Peltola U14 SM SG 7.
Eerika Autio U14 SM SG 4., Mandatum Cup 3.
Jonessa Forth U16 SM Team Combined 8.
Veera Hannuksela U16 SM SL10.
Luukas Peltola U16 Nordica Cup kokonaiskilpailu 1.
Lea Saarinen U14 Nordica Cup kokonaiskilpailu 1.
Janni Ylikojola U10 loppukilpailu SG 5., Taito 5., GS 5.
Leo Aurell U12 loppukilpailu Taito 10.
Oliver Latva-Salo U12 loppukilpailu SL 10.

VAUHTIPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiittäjä, joka on menestynyt parhaiten vauhtilajeissa eli SuperG:ssä, syöksylaskussa tai supercom-bissa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muun merkittävän vauhtikilpailun tuloksen perusteella.

Vauhtipalkinnon saaja:
Eerika Autio U14 SM SG 4.

KANNUSTUSPALKINNOT

Smile-valmentajat jakavat kolme kannustus-palkintoa ja Audi-valmentajat yhden kannustus-palkinnon. Kannustus-palkinto jaetaan laskijalle, joka harjoittelee ahkerasti, kannustaa muita ryhmässään, on edistynyt osaamisessaan kauden aikana sekä on hyvä ja reilu kaveri muille. Kannustus-palkinnon saaja on eri henkilö kuin edellisellä kaudella palkinnon saanut henkilö.

Kannustus-palkinnot:
Smile-ryhmä:
U10 Ulla Aurell ja Leon Polvilampi
U12 Ben Saarinen
Audi-ryhmä:
U14 Artur Berts

UUDEEN VALMENTAJA

Alppijaosto on jakanut vuodesta 2021 alkaen Vuoden valmentaja -palkinnon tunnustuksena valmentajalle, joka kehittää toimintaa pitkäjänteisesti ja seuran etua ajaa, osallistuu toimintaan aktiivisesti ja monipuolisesti sekä toimii kilpailuissa joukkueenjohtajana.

Vuoden valmentaja 2026:
Thomas Humberst



**Paljon onnea
VASKI –
Nordica Cupin
paras seura
2025–2026!**



Kiitos yhteistyöstä! Tack för samarbete!

2025–2026

Wapice
Vaasan Sähkö - Vasa Elektriska
Elvera
Ekman Systems
Noname
Leki
Pizzeria Ruka
Viuleva Group
Foto Airaksinen
Optiwax
VEO
Suvic
Hakavisio
Minimani
Tekniq Group
Cyient
Häggviks Transport
RL-Trans

Seuraa meitä:

#vaski_alppi

#vaskismilegroup #vaskiaudigroup #vaskiknattegroup

#vaskimasters