



Vasa Skidklubb Vaasan Hiihtoklubi rf.

ÅRSBOK | VUOSIKIRJA

2023-2024



#VASKI #ORDFÖRANDE

#PUHEENJOHTAJA

Ordförandes vårhälsning

En fin säsong har åter kommit till sitt slut. Säsongen 2023–2024 var intressant på många sätt. Våra träningsgrupper fungerade väl och vi hade goda framgångar i pisterna.

I år kom vi igång med träningarna och verksamheten på Öjberget redan under de sista dagarna på jullovet strax efter nyår. Säsongen på Öjberget var rekord lång och vi åkte ända över påsk.

Vädrets makter visade sig vara utmanande, antingen hade vi smällkallt eller så var det ordentligt med plussgrader.

Knatteslalom samlade flera grupper till träning och glädje i backarna. Det är i knatteslalom som grunden läggs för våra framtida tävlingsåkare.

Vi har flera duktiga alpina åkare som är den absoluta toppen i Finland och vi vet att det är möjligt att nå den internationella eliten i alpint från Öjberget.

I skiduthyrningen förnyade vi en del av utrustningen och våra duktiga skidlärare höll skidkola för ivriga nybörjare som vill lära sig sportens grunder.

Våra träningsgruppers och tränares sammanfattning av säsongen kan ni läsa mera om längre fram.

Utan våra duktiga tränare och aktiva föräldrar som ställer upp för föreningen skulle vi inte ha den fina förening som Vasa Skidklubb är.

STORT TACK TILL ER ALLA!

Sköt sommarträningen och väl mött på Öjberget nästa vinter!

Skön sommar!

H.

Mikael Nylund



#VASKIALPPI #ALPPIJAOSTO #PUHEENJOHTAJA

Puheenjohtajan katsaus ja kiitokset

Taas on helppoa todeta, että hyvä kausi on takana.

Kilpailumenestys oli lähes viime kauden tasoa: Yhteensä 5 SM-mitalia. Lisäksi saimme jälleen parhaan seuran pytyn Vaasaan KS-cupista. Ja uskonkin, että tähän ei muutosta ole tulosta pitkään aikaan. Kilparyhmän laskijamäärätkin näyttäisivät olevan hienoisessa nousussa, mikä on jatkuvuuden kannalta hyvä uutinen.

Kiittää saammekin niitä vapaaehtoisia, jotka jatkuvasti tekevät töitä lasten hyväksi. Valmentajat, vanhemmat ja kaikki toimintaan osallistuvat, SUURI KIITOS!

Leirejä pidettiin Rukalla, Pyhällä ja Leivillä. Leirit aloitettiin marraskuun puolivälissä ja joulukuussa olikin useita leirejä. Luonnollisesti osallistuttiin myös alueleireihin kilpailujen yhteydessä.

Kilpailuja oli paljon: Nordica Cupin osakilpailuja 6, Mandatum Ski Tourin kilpailuja 4, Haukkala Cup -kilpailuja 3 ja SM-loppukilpailu, SM-kilpailut sekä viimeisenä Himos Leitner.

Tänä vuonna Nordica Cup pidettiin myös Vaasassa. Kilpailussa päästiin käyttämään juuri hankittua uutta ajanottojärjestelmää, joka osoittautui hyväksi hankinnaksi. Kilpailu sujui kaikin puolin hienosti ja varmasti kaikille saatiin pidet-

tyä hieno tapahtuma. Hienoa talkootyötä! Öjberget aukesi 26.12. Varmasti olisi ollut edellytyksiä paljon aikaisempaankin ajankohtaan, mutta hissin osia puuttui, ja avaus venähti.

Aiemmasta kokeneena tiesimme, että pitkä kausi tuo haasteita kahvilan pyörittämiseen talkoovoimin. Porukan hienosta venymisestä johtuen saimme kauden läpi varsin maltillisin palkkakustannuksin. Tuloksellisesti kausi oli edellisen kaltainen. Hieman uuttakin tuotiin kahvilaan, ja vuokraamotyön osuutta lisättiin. Suuret kiitokset kahvilan hoitajille ja talkoovoimille! Öjberget suljettiin 7.4.

Seuran toiminta jatkuu noususuhteisena, ja ensi kaudella tarkoituksena on järjestää erilaisia koulutuksia valmentajille. Joka tasolla jatkuvuuden turvaaminen on seuran elinehto. Olkaa jatkossakin aktiivisia ja kiinnostuneita vastuutehtävistä! Tällä varmistetaan hienon seuran mahdollisuus tarjota lapsille hauskaa ja kasvattavaa toimintaa, joka muistetaan vielä vanhempanakin.

Muistakaa treenata kesällä monipuolisesti ja nauttikaa kesästä!

Johan Forth
Alppijaoston puheenjohtaja

FIS-LASKIJA MIKO NIEMI

Kiitos!

Kiitos kaikille vaskilaisille tuesta ja hyvästä yhteisöstä! On ollut todella kivaa olla mukana tässä porukassa. Kiitos erityisesti kaikille valmentajille, jotka ovat tehneet alppiihdistä mahdollista Vaasassa!

Miko Niemi



FIS-LASKIJA OTTO ÖSTERBACK

Toinen vuosi alkoi elokuussa Wittenburgissa

Toisen kauden treenit alkoivat jo Saksassa Wittenburgissa missä laskettiin pujottelua. Hallissa laskeminen tarjosi hyvät vakaat olosuhteet, minkä vuoksi saatiin hyviä treenipäiviä. Kuukautta myöhemmin matkustimme Norjaan, jossa päästin laskemaan suurpujottelua todella hyvissä olosuhteissa (rinne oli aivan jäässä).

Wittenburg ja Juvaksen leirit jäivät viimekauden ainoiksi ulkomaan leireiksi. Juvaksen leirin jälkeen seuraavassa harjoittelu jaksossa sain paljon laadukasta treeniä Rukalta ja siinä välissäkin tuli käy-

tyä levillä leireiltä syyslomalla ja myöhemmin Levin maailmancupin talkoissa, joka tarjosi meille urheilijoille mahdollisuuden laskea treenejä jäädytetyissä levin rinteissä.

Varsinaisia kisa päiviä tuli viimekaudella n. 40 kpl. Niistä onnistumisina jäi Levin sm-kisat ja rukan fis rinteet kisat. Laskupäiviä kertyi kauden aikana 150 päivää.

Kesäterveisin
Otto Österback



FIS-LASKIJA CASIMIR FORTH

Toinen FIS-kausi paketissa

Nyt on saatu toinen FIS-kausi pakettiin. Tähän kauteen sisältyi paljon synkkiä hetkeä, mutta myöskin useita valonpilkahduksia.

Alkukaudesta olin Liettuassa hallissa laskettelemassa noin kaksi viikkoa, minkä jälkeen lähdin Itävaltaan jäätikölle kahdeksi viikoksi.

Alkukaudesta starttasin ensimmäisen kisan Levillä marraskuussa vaikeissa olosuhteissa. Kauden mittaan olen kiertänyt Ruotsissa sekä Norjassa osittain. Norjassa kävin vetämässä muutamat vau-

tikisat, joista sai tuntumaa kunnon syöksylaskuun.

SM-kisat Ylläksellä tuottivat yhden onnistumisen ensimmäisenä päivänä, kun syöksyin pronssille miehet U18-sarjassa.

On ollut huippu ryhmä kierrellä kisoja ja leirejä ympäri Eurooppaa, joten siitä olen erittäin kiitollinen.

Casimir Forth



#VASKIKNATTEGROUP #VASKIPRESMILEGROUP

Knatte- ja PreSmile-ryhmän kausi 2023–2024

Knatte och PreSmile gruppens säsong 2023–2024

Erinomainen kausi takana meidän Knatte- ja Presmile-ryhmällä! Laskijoita oli todella paljon, ja vaikka kokemustaso oli hyvin vaihteleva, pärjättiin erittäin hyvin ja lapset kehittyivät paljon kauden aikana.

Kausi alkoi melko aikaisin, joten päästiin nopeasti aloittamaan treenit, ja koska lapset kehittyivät niin paljon kauden aikana, laskettiin myös ratalaskuja jonkin verran niiden lapsien kanssa, jotka sitä halusivat.

Nähtiin myös, kuinka lapset pääsivät tutustumaan toisiinsa, ja olen varma, että joitakin hyviä ystävyksiäkin kauden aikana syntyi.

Hyvin aktiivisen kauden päätteeksi meillä oli PreSmilen kauden päättäjaiset Rukalla, ja siellä valmentajat pääsivätkin toteamaan, että siitä on todella paljon aikaa kun meillä viimeksi oli näin monta laskijaa Rukan päätösleirillä!

Kaiken kaikkiaan todella hyvä kausi, ja oli mukava nähdä, että laskettelu kiinnostaa lapsia Vaasan seudulla.

Knatte- ja PreSmile-valmentajat 2023–2024: Toni Latva-Salo, Anna Grönlund ja Mika Tervo

En mycket bra säsong bakom oss för Knatte och Presmile gruppen, vi hade barn med mycket olika erfarenhet av slalom denna säsong men det gick ändå mycket bra och barnen lärde sig grymt mycket under säsongen.

Vi slapp att börja denna säsong ganska tidigt och tack vare att barnen lärde sig så snabbt under säsongen började vi också träna banåkning med de barn som ville.

Vi såg hur barnen hann bekanta sig med varandra och jag är helt säker på att de också hittade bra vänner under träningarna.

Som avslutning på en väldigt aktiv säsong hade Presmile sitt avslutningsläger i Ruka och där kunde vi tränare konstatera att det är mycket länge sedan vi hade haft såhär många deltagare i avslutningslägret.

Allt som allt var det en mycket bra säsong och det är kul att se att det finns så stort intresse för slalom i Vasa.

Knatte och PreSmile tränare 2023–2024: Toni Latva-Salo, Anna Grönlund och Mika Tervo





Rukan säilölumen avulla saatiin leirit käyntiin aikaisessa vaiheessa syksyllä. Tammikuun loppiaisleiri muistetaan kovista 25 asteen pakkaslukuista. Haastavasta pakkasesta huolimatta treenit saatiin pidettyä tautuksen ja fiksun pukeutumisen ansiosta.

Smilien treenikauden ensimmäiset harjoitukset pidettiin perinteiseen tapaan Öjbergetillä. Kuivaharjoittelujakso sisälsi 19 harjoitusta syys-joulukuussa perinteisissä treenipaikoissa.

#VASKISMGROUP

Smile-ryhmän aktiivinen kausi 2023- 2024

Vaski Smilen päättynyt kausi noudatteli edellisiltä vuosilta tuttua sisältöä: kuivaharjoituksia, Ruka-leirejä, kilpailuja alueellisesti Nordica Cupissa ja paikallisesti Pohjanmaalla sekä tietenkin paljon treenejä sukset jalassa Öjbergetillä. U10-U12 sarjojen loppukilpailut pidettiin Nilsin Himoksella maaliskuun lopussa. Kaikissa olemme olleet aktiivisesti mukana.

Talvikautteen valmistava kuivaharjoittelukausi aloitettiin Vaski Smile -ryhmän osalta hiukan normaalia myöhemmin syyskuun puolivälissä 12.9.2023. Kahden harjoituksen viikkotahtia edettiin koko syksy keskittyen erityisesti ketteryys-,

tasapaino-, koordinaatio-, nopeus- ja voimaominaisuuksiin. Kaikki tämä tapahtui kivan tekemisen kautta, kuten maastopyöräily, rullaluistelu, maastajuoksu, temppuradat ulkona Botniahallin pururadalla ja sisällä pari kertaa Gerby Skolanin salissa. Rullaluisteluharjoitukset pidettiin Scania-auton asfalttipihalla, ja siitä kiitos heille, että mahdollistivat treenimme!

Tärkeintä syksyn treenaamisessa on oppia tuntemaan seurakaverit, pitää heidän kanssaan hauskaa ja oppia käyttäytymään ryhmässä — siitä jatketaan taas seuraavan treenikauden aluksikin.

Tärkeä osa Smile kautta on Rukan-leirit ennen oman Öjbergetin rinteeseen avautumista. Syksyllä 2023 kokeiltiin 3 leirin mallia perinteisen 4 sijaan. Nyt leirit olivat päivän pidempiä ja viimeinen leiri oli tammikuun puolella loppiaisviikolla. Vaskin Rukaleirit saatiin pidettyä hyvis-

sä lumiolosuhteissa ja laskutekniikassa edistettiin hienosti ja saatiin pidettyä sukset paljon jalassa, jolloin olimme valmiita Öjbergetin treenien alkaessa. Rukaleireillä mukana oli myös vierailijoita muista seuroista tuoden lisää kavereita monelle.





Hyvää kaveruutta ja iloisuutta ilmassa vaikka kolmas peräkkäinen kilpailuviikonloppu menossa Riihivuorella. Kauden viimeisen kilpailun jälkeen saimme yhteiskuvaan mukaan alueen Paras seura pokaalin Kasurilassa.

Keskisen Suomen alpin järjestämässä aluekilpailusarjassa, Nordica Cupissa, kilpailut järjestettiin Himoksella, Tahkolalla, Riihivuorella, Seinäjoella, Vaasassa ja Kasurilassa. Poikkeuksellinen 6 kilpailun kausi oli superaktiivinen ja alussa ollut 3 perättäisen kilpailuviikonlopun "sprintti" todellakin vaati kestävyyttä sekä laskijoilta että vanhemmilta. Kun lisäksi Öjberget

avattiin poikkeuksellisen aikaisen joulun välipäivinä, oli talven aloitus tammikuussa todella aktiivinen ja laskijamme kehittyivätkin nopeasti.

Vaski oli kaudella 2024 Keskisen Suomen Alpin alueen suurin seura osallistujamäärässä ja menestyksessä. Tämä palkittiin kauden päätteeksi Nordica Cupin Paras seura-palkinnolla. Palkinto saatiin



Seinäjoen paikalliskilpailuissa eli Haukkala Cupissa kävimme kilpailemassa ahkerasti, ja mukaan pääsi monia uusia laskijoita. Ryhmäkuvassa Vaskilaiset viimeisen kilpailujen palkintojenjaossa.

Vaskiin nyt toista kertaa peräkkäin – hieno saavutus seurалlemme. Kilpailuissa tuli jälleen kerran myös koettua tunnekaalan kaikki vivahteet ja paljon nähtiin vauhdikkaita ja rohkeita suorituksia, mitkä johtivat tuuletuksiin ja pokaaleihin.

Öjbergetin treenikausi saatiin siis käyntiin jo joulukuun puolella. Talvisen joulu-kuun ansiosta, käytiin myös kaksi kertaa

treenaamassa suksilla Vöyrillä ennen oman rinteen avaamista. Ahkera harjoittelu kolme kertaa viikossa sekä 3 paikalliskilpailua Joupiskalla sekä yksi Vaasassa täyttivät kalenterin. Paikalliskilpailuissa saatiin mukaan myös uusia kilpailijoita seuramme Knatte ryhmistä, jotka otettiin ilolla mukaan. Pitkän lumikauden aikana pidettiin 38 treeniä Smile ryhmälle.



Loppukilpailuissa treenattiin Tahkon rinnettä muiden mukana aktiivisesti. Palkintojenjako oli järjestetty gaalaillen yhteyteen ja silloin Vaskilaiset kokoontuivat ryhmäkuvaan palkintojen kera.

Lasten U10 ja U12 sarjojen kansallisissa loppukilpailuissa Tahkovuorella Vaskin Smile-joukkue esiintyi taas edukseen. Olimme joukkueena treenaamassa jo paria päivää ennen kilpailujen alkamista ja se oli haastavien olosuhteiden vuoksi varmasti hyvä asia. Joukkueemme oli jälleen iso ja ainakin näissä kilpailuissa seuramme on suomen isojen seurojen joukossa. Myös palkintoja suoraan sanottuna ropisi laskijoillemme merkiksi 10. parhaan joukkoon sijoittumisesta. Pitkä viikonloppu sisälsi paljon yhdessäoloa, treenaamista,

onnistumista ja epäonnistumista mutta kotiin lähtiessä kaikki olivat monta kokemusta rikkaampia.

Nyt huilataan kesä ja harrastetaan kesäasioita. Syksyllä koulujen alettua ja tilanteen hiukan rauhoituttua jatketaan Smile ryhmän mukana. Muistetaan viettää aktiivinen mutta rentouttava kesä!

Terveisin,
Smile-ryhmän valmentajat

Smile 2023–2024 -ryhmässä oli mukana 19 laskijaa: Frans, Leo, Eerika, Arthur, Oscar, Wilhelm, Milla, Sara Li, Oliver L, Ellen, lisä, Oliver P, Ben, Lea, Ebba, Robbie, Venla, Janni ja Netta.

Smile-ryhmän valmentajina kaudella 2023–2024 olivat: Aleksi Peltola, Andreas Berts, Thomas Humberst, Toni Ylikojola ja Jussi Autio. Suuri kiitos myös kaikille vieraileville valmentajille ja apulaisille!





#VASKIAUDIGROUP

Audi-ryhmän terveiset kaudelta 2023/2024

Kaudella 2023/2024 kokeilimme muuttaa hieman lumiharjoittelun rytmiä siten, että emme menneet ihan ensimmäisinä viikoina Rukalle, vaan pidimme yhden leirin vähemmän itsenäisyyspäivään mennessä: kolme hieman pidempää leiriä neljän sijaan. Tässä oli se etu, että matkustamista tuli hieman vähemmän ja alkukauden leirillä pystyttiin keskittymään hieman pidemmän aikaa tekniikan harjoitteluun. Haaste tietysti on, että tulee useampi peräkkäinen päivä poissaoloa koulusta,

mutta motivoituneet urheilijat kyllä hoitavat koulun hyvin poissaoloista huolimatta. Suomessa lumitilanne oli oikein hyvä jälleen kerran ja saimme treenattua hyvin myös Öjbergetillä. Audi-ryhmäläiset kilpailevat Keskisen Suomen Nordica CUP:ia sekä kansallista Mandatum Tour -kilpailua. Tänä vuonna Mandatum Tourilla oli valmentajana paikalla Thomas, ja ohessa Thomaksen terveiset Mandatum kilpailuista.

Tävlingsäsongen 2023/2024

MANDATUM ALPINE SKI TOUR

Levi 15–17.12.2023

- 2 x SL
- 1 x GS
- Jonessa Forth SL 9, SL 14, GS 16
- Max Marius Humberset SL 9, SL 11, GS 11
- Lucas Nappari SL 23, SL 27, GS 30

Mandatum Cupens tävlingssäsong 2023/2024 inleddes i Levi West i dimma, snö och en del vind. Man fick känna på hur vintern kan vara. Först var det några träningspass dagarna innan tävlingarna. För Emmi Niemi avslutades tyvärr säsongen här lika brått som den hade kommit igång. Träningen innan det var tävlingsdags skadade hon knäet och därefter väntade en lång vinter med rehabilitering i stället för mycket skidåkning. Annars var det en del bra åkning i Levi och alla tog sig i mål på alla tävlingar.

Tahko 11–14.1.2024

- 2 x SL
- 2 x GS
- Jonessa Forth GS 21, GS 14, SL DNF, SL DNF
- Lucas Nappari GS 28, GS 20, SL DNF, SL 16
- Max Marius Humberset GS 11, GS DNF, SL 6, SL 8

Sedan flyttades Mandatum cirkusen till ett riktigt vintrigt Tahko. Snöigt och mulet men fin åkning även här fast det blev några DNF. Max Marius Humberset klarade att komma sig inom den magiska gränsen bland de sex främsta och fick kliva fram när priserna delades ut. Grattis!

Pyhä 9–11.2.2024

- 2 x GS
- 2 x SG
- Jonessa Forth GS 11, GS 15, SG 22, SG 19
- Max Marius GS DNF, GS 7, SG 10, SG 7
- Lenni Österback GS 21, GS 21, SG 26, SG 28

Fortsättningen i ett soligt Pyhä var kanske den finaste gången vi har varit i Pyhä. Nu var även Lenni Österback tillbaka efter en längre tids skada. Lenni hade fortfarande känningar av skadan, men kämpade på och kom sig igenom sina åk i alla tävlingar. Bra jobbat!

Vihti/Swinghill 15–17.3.2024

- 2 x SL
- PSL
- Jonessa Forth SL DNF, PSL 18, SL DNF **Swinghill**
- Max Marius Humberset SL DNF Vihti, PSL 13, SL 8 **Swinghill**
- Lucas Nappari SL DNF Vihti, PSL 30, SL 24 **Swinghill**
- Lenni Österback SL DNF Vihti, PSL 21, SL 18 **Swinghill**

Vihti och Swinghill bjöd på utmanande förhållanden. Första dagens slalom i Vihti kom ingen från VASKI sig i mål, Parslalomén gick inte mycket bättre och det var svårt att ta sig vidare. Sedan när vi flyttade till Swinghill hade det snöat 15 centimeter på natten vilket tillsammans med väldigt blöt backe gjorde förhållandena mycket krävande. Tävligen genomfördes i alla fall och resultat blev det, fast det kanske blev den tävlingen med flest DNF bland Vaskis åkare under en tävlingshelg. Bra kämpat i alla fall!

Ylläs 7-10.4.2024 Fart FM/SM

- 2 x DH träning
- 1 x DH
- 1 x SG
- 1 x SG+SL (kombi)
- Max Marius Humberset DH 24, SG 10, Kombi(A) 10
- Lukas Peltola DH DNS, SG 16, Kombi(A) 15
- Lenni Österback DH 8, SG 18, Kombi(A), DNF

Årets FM tävlingar började i Ylläs med störtloppsträningar. Dimma och mjukt underlag ställde tyvärr till det så att bara en träning hölls. Vissa åkare som kom till Ylläs till söndagens träning och som inte hade åkt lördagens träning fick inte starta

tävlingen då man måste ha åkt åtminstone ett obligatorisk träningsåk. Tyvärr var Lukas Peltola en av dem som drabbades av detta, men han fick i alla fall pröva sig som föråkare och fick ett åk på banan. För Lenni blev detta en bra tävling med en fin åttonde plats. Grattis!

Fartåkning fortsatte sedan med super-g i samma backe. Här var alla Vaskis åkare med som startande och Max Marius knep en fin top 10 placering.

Farttävlingarna avslutades med kombinationen, super-g ett åk och slalom ett åk. Super-g delen kördes i ok förhållande, medan det till slalomen ändrade vädret ganska mycket och regnet och dimman tog över så sikten var 2-3 portar. Igen knep Max Marius en fin 10 plats till Vaski, och avslutade en FM tävling som åktes i mycket blandade förhållanden.



Levi 12-14.4.2024 Teknik FM/SM

- 1 x GS
- 1 x SL
- 1 x PSL
- Lukas Peltola SL 14, GS 18, PSL DNQ
- Jonessa Forth SL DNF, GS DNF, PSL 6
- Max Marius Humberset SL DNF, GS 11, PSL 15
- Lucas Nappari SL DNF, GS 25, PSL DNQ
- Lenni Österback SL 16, GS 24, PSL DNQ

FM tävlingarna flyttades så till Levi för de tekniska grenarna. Med public bib draw vid Zero Point på fredagen kändes det lite extra och som en lite större tävling. Levi

Black var arenan för slalom och storslalom och nervositeten kunde märkas på åkarna. Hur brant skulle det på riktigt vara? Några hade testat nåtnågot åk tidigare i backen, men för de flesta var det att blanda in tävlingsnerv, portar och en brant backe något man som tränare fick försöka balansera och lugna ner. Några DNF blev det, men en bra erfarenhet för alla, och åkarna fick se att Levi Black inte är så farlig som den verkade innan tävlingarna och man kan åka skidor fast det blir lite brant.

Efter fredagens storslalom och lördagens slalom var det dukat för gala på kvällen. Först samlades åkare och föräldrar för prisutdelning och sedan var det program enbart för åkarna, som hade hittat finkläderna kvällen till ära. Roligt att se alla uppklädda som man annars enbart ser i träningskläder eller fartdräkt.



Teknikhelgen och tävlingssäsongen 23/24 avslutades i solen med parslalom i Glacier, spännande och kul tävling, med en mycket fin avslutning för Jonessa på 6 plats. Grattis!

Här avslutades tävlingssäsongen 23/24 för Vaskis åkare som åkte Mandatum cupen och FM tävlingarna för U14/16. Ni har varit ett bra gäng, och jag, Thomas Humberset, vill med detta tacka för en fin säsong och bra träningar och tävlingar med Smile gänget och kommer inte att resa med Mandatum cup cirkusen på ett tag.

Vi ses i backen!

Kiitos kaikille kuluneesta kaudesta! Uusi kausi alkaa Audi-ryhmällä kesäkuussa kuivatreneillä.

Todennäköisesti syysleirit pidetään samaan tyyliin tulevana kautena kuin ne pidettiin kaudella 2023/2024.

Lopuksi vielä tsemppiä Max Mariukselle aikuisten FIS-sarjaan!

Terveisin,
Audi-ryhmän valmentajat

Ingemartrofén

TÄRNABY 19.–21.4.2024



Ingemarbackenin keppiviidakossa Max Marius Humberset.
Max Marius Humberset i Ingemarbackens käppdjungel.

Arthurin tavallinen välipala kisapäivinä: poro-rieskarullia.
Arthurs typiska mellanmål under tävlingarna: tunnbröd med renkött.



Max Marius Humberset på start, nedanför väntar Anjabackens storslalombana.
Max Marius startissa, edessä Anjabackenin suurpuikkarata.



Team Finland tillsammans med arrangören Tärna IK Fjällvindens maskot Loois.
Team Finland ja järjestävän seuran Tärna IK Fjällvindenin maskotti Loois.



Två finländska åkare på prispallen vid U12 parslalom, Arthur Berts på andra och Granis Raul Niemisvirta på tredje plats.
U12 paripujottelun palkintopallilla kaksi suomalaista: kakkosena Arthur Berts ja kolmosena Granin Raul Niemisvirta.



HOH HOI LEVILTÄ!

Heräsin klo 17.07. Olin ilmeisesti nähnyt unta, sillä uskoin nukkuneeni huonosti ja oletin kellon olevan vasta hieman yli 13.00 iltapäivällä.

Aamulla olin mennyt yövuoron jälkeen nukkumaan 08.03 aikaan ja näin pitkään nukuttuani olin vaihteeksi hieman hämmennyksissä, koska harvoin tulee nukutua enää näin pitkään.

Yllätys oli kuitenkin melkoinen, kun "aamu-kahvia" litkiessäni tutkin puhelimeen saapuneita viestejä ja yhdessä klo 11.16 saapuneessa WA viestissä pyydettiin kirjoittamaan Levin WC-viikosta jotain, mielusti tänään ja vielä ennen iltaa – vastasin puolihuolimattomasti "Hah hah haa.. Just heräsin yövuoron jälkeen, mutta koi-

tetaan.. Nyt kuitenkin "aamupala" ensin..

Viikolla 45 (11-12.11.2023) Levi Black rinteessä järjestettiin siis jo perinteeksi muodostuneet Naisten WC-pujottelukisat x 2. Aiemmin kisaviikonloppuna laskettiin niin miesten kuin naisten pujottelukauden aloituskisat, mutta niin monet tutuiksi tulleet kuviot muuttuivat Koronan myötä, mistä johtuen miehet kisasivat Levillä viimeksi 2019.

Koska meidän Veera laskee Vaskin väreissä ja on innostunut koko lajista lähinnä oman idolinsa M.Shiffriinin vuoden 2021 Killilngtointin "kotikisa"-voiton myötä, on "iskälle" tullut enemmän kuin selväksi, että näitä kisoja (joissa myös M.Shiffriin laskee) Ei sitten voi MISSATA mistään



syystä.

Niinpä Levin WC kisoista on tullut meidän perheessä uusi perinne, missä tuskin mitään pahaa tokikaan on.

Molempina vuosina on sokerina pohjalalla ollut osallistuminen Kidz Race kisoihin. Tapahtumassa lasketaan kahden kieroksen SUP kisa ja "taistellaan" aikojen lisäksi myös maailman tähtien tapaamis-mahdollisuuksista. Aivan kuten idolinsa Maailman Cupissa, myös näissä kisoissa tarjotaan mahdollisuus hioa sitä omaa

laskemista treeniklinikan muodossa ennen kisoja. Lisäksi kilpailujen kummina toimii aina joku Suomen maajoukkuelaskija, viime vuonna tätä tehtävää ja samalla alkulämmittelyä hoiteli Rosa Pohjolainen.

Oman mausteensa kisaviikkoon toi seurakaverin löytyminen tunturista, nimittäin E.Autio oli myös tullut Leville laskemaan ja tietenkin myös seuraamaan kisoja. No siinä sitten sitten luonnollisesti myös synkronoitiin menoja ja tekemisiä, että kaveriakin nähtäisiin, joten puhelin soi ja



viestejä lähetettiin ja vastaanotettiin sitä mukaa kuin viikko eteni. Eikä aikaakaan, kun yhteistyön nimissä kuviot vain laajenivat ja mukaan tuli myös kilpailevien seurojen SHS E.Nikkola ja PeSla F.Haapamäki.

Kaiken kaikkiaan viikko oli jälleen kerran värikäs ja näin huoltoportaan silmin oikein hauska ja antoisa, missä pääsi jälleen kerran seuraamaan innokkaiden nuorten

touhuamista ja yhteistä iloa kansainvälisen tapahtuman pyörteissä.

Tulevan kauden 20-vuotis juhlakisoissa 16-17.11.2024 miehet palaavat Leviin avaamaan oman Pujottelu kautensa, koska sinä avaat oman kaudesi – "Be there or be square".

Iskä T. Hannuksela (Teha)

Vårläger i Ruka Kevätleiri Rukalla

25.-28.4.2024 #VASKIKNATTEGROUP #VASKIPRESMILEGROUP
#VASKISMILEGROUP #VASKIAUDIGROUP



Palkinnot ja stipendit

TEKNIKKAPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiihtäjä, joka on menestynyt parhaiten tekniikkalajeissa eli pujottelussa, paripujottelussa, SUP:issa, ski crossissa tai suurpujottelussa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muiden kilpailujen yhteismenestyksen perusteella (Keskisen Suomen Cup).

Tekniikkapalkinnon saaja:

Eerika Autio, Puuhapark loppukilpailu N12 SL 3. (taito 4.)

STIPENDIT

Stipendien jakoperiaatteet: SM-mitalisti 100 €, SM-kilpailuissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, KIA Cupin yksittäisessä kilpailussa tai kokonaiscupissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, Nordica Cup -kokonaiskilpailussa kolmen parhaan joukossa 50 € tai muu mainittava hyvä suoritus 100 € (FIS-pisteet, MM-mitalit).

100 € stipendien saajat:

Casimir Forth SM M18 DH 3
Eerika Autio Puuhapark N12 SL 3
Arthur Berts Puuhapark M12 SL3
Netta Ylikojola Puuhapark N10 SL 3
Ellen Peltola Puuhapark N10 Taitokisa 3

KANNUSTUSPALKINNOT

Smile-valmentajat jakavat kolme kannustuspalkintoa ja Audi-valmentajat yhden kannustuspalkinnon. Kannustuspalkinto jaetaan laskijalle, joka harjoittelee ahkerasti, kannustaa muita ryhmässään, on edistynyt osaamisessaan kauden aikana sekä on hyvä ja reilu kaveri muille. Kannustuspalkinnon saaja on eri henkilö kuin edellisellä kaudella palkinnon saanut henkilö.

Kannustuspalkintojen saajat:

Smile-ryhmä: Frans Aurell U12, Sara-Li Humberstet U10, Wilhelm Grönlund U8
Audi-ryhmä: Luukas Peltola U14

VAUHTIPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiihtäjä, joka on menestynyt parhaiten vauhtilajeissa eli SuperG:ssä, syöksylaskussa tai supercom-bissa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muun merkittävän vauhtikilpailun tuloksen perusteella.

Vauhtipalkinnon saaja:

Lenni Österback, SM U16 DH 8

50 € stipendien saajat:

Max- Marius Humberstet SM U16 AC 10, SG 10, PP 10
Jonessa Forth SM U14 PP 6
Lenni Österback SM U16 Dh 8
Miko Niemi SM U21 SG 6
Otto Österback SM U18 SG 7
Isak Peltola Puuhapark M10 Taitokisa 4
Frans Aurell Puuhapark M12 Taitokisa 4
Milla Hattar Puuhapark N10 SL 8
Sara-Li Humberstet Nordica Cup N10 3
Leo Aurell Nordica Cup M10 3
Veera Hannuksela Nordica Cup N14 3
Luukas Peltola Nordica Cup M14 1
Ingrid Berts Nordica Cup N16 2
Axel Slotte Nordica Cup M18 1
Niko Kytöharju Nordica Cup M18 2

UUODEN VALMENTAJA

Alppijaosto on jakanut vuodesta 2021 alkaen Vuoden valmentaja -palkinnon tunnustuksena valmentajalle, joka kehittää toimintaa pitkäjänteisesti ja seuran etua ajaa, osallistuu toimintaan aktiivisesti ja monipuolisesti sekä toimii kilpailuissa joukkueenjohtajana.

Vuoden valmentaja 2024:

Anette Ingman



Paljon onnea
VASKI —
Nordica Cupin
PARAS SEURA
2023—2024!



Kiitos yhteistyöstä! Tack för samarbete!

2023–2024

Wapice
Vaasan Sähkö - Vasa Elektriska
Ravera
Ekman Systems
Baltic Yachts
EPV Energia
Foto Airaksinen
Hakavisio
Herea
Leki
Minimani
Optiwax
Pizzeria Ruka
Suvic
VEO
Viuleva Group

Seuraa meitä:

#vaski_alppi #vaskismilegroup #vaskiaudigroup
#vaskiknattegroup #vaskipresmilegroup
#vaskimasters