



Vasa Skidklubb Vaasan Hiihtoklubi rf.

ÅRSBOK | VUOSIKIRJA

2022-2023



#VASKI #ORDFÖRANDE #PUHEENJOHTAJA

# Ordförandes vårhälsning

En bra säsong har åter kommit till sin ända. Säsongen 2022-2023 var intressant på många sätt. Vi hade åter igen stora framgångar i pisterna runtom i vårt avlånga land och även utanför Finlands gränser.

I år kom vi förhållandevis tidigt igång med verksamheten på hemmaplan vid Öberget. När vi väl kom igång visade det sig bli en riktigt bra säsong. Vi hade bra med skiddagar på Öjberget. Vår byggnad på Öjberget renoverades och fick en värmepump installerad. Knatteslalom samlade många pigga, glada och jätteivriga små alpinister flera kvällar i veckan till lek, skratt och träning. Det är nog här som fröet skall sås och grunden läggas för framtidens storfräsare i Vasa Skidklubbs färger.

Våra åkare visade god form runtom på arenorna vilket förhoppningsvis ger

juniorerna som är på gång råg i ryggen att satsa vidare. Åtminstone vet vi idag att det är möjligt att nå den internationella toppen med en start från Öjberget. Samu Torsti representerade Finland och Vasa Skidklubb vid världsmästerskapen i Frankrike. Våra juniorer tog medaljer och fina placeringar i de finska mästerskapen och i de nationella cuppena. Våra storfräsares "juttun" och tränarnas kan ni läsa mera om längre fram.

Utan våra duktiga tränare, aktiva talkearbetande föräldrar, skulle vi inte ha den fina verksamhet vi har idag. STORT TACK TILL ER ALLA.

Sköt sommarträningen bra och bygg en stadigt och bra grund att åka på.

Skön sommar  
ö Mikael Nylund





#VASKIALPPI #ALPPIJAOSTO #PUHEENJOHTAJA

# Puheenjohtajan katsaus ja kiitokset

Vaskilaisilla on takana hieno ja menestyksenkäs kausi! Saimme nauttia menestystä kilparinteissä enemmän kuin vuosiin; yhteensä kuusi SM-mitalia on huikea saavutus meidän seuraltamme.

Kaiken lisäksi palautimme Vaasaan Keskisen Suomen seurapalkinnon. Menestys on niin laajalla rintamalla, että saamme varmasti nauttia menestystä tulevinakin vuosina. Olemme kilpailijoissa mitattuna yksi Suomen suurimmista seuroista, heti etelän suurseurojen jälkeen.

Kiittää saammekin niitä vapaaehtoisia, jotka jatkuvasti tekevät töitä lasten hyväksi. Valmentajat, vanhemmat ja kaikki toimintaan osallistuvat: SUURI KIITOS!

Kauden aikana järjestettiin viisi leiriä Rukalla, ja Audit kävivät itsenäisyyspäivän ympärillä Pyhällä. Leirit olivat onnistuneita, ja siellä totuteltiin lumeen ja hiottiin tekniikoita kuntoon kauden koitoksiin unohtamatta sitä tärkeintä — Yhteishenkeä. Lisäksi osallistuimme Keskisen Suomen kilpailujen yhteydessä alueleireihin.

Kilpailuja oli paljon: Nordica Cupit, Mandatum Ski Tourit, Haukkala Cupit, PM-kilpailut ja SM-loppukilpailu, SM-kilpailut ja viimeisenä Himos Leitner. Kilpailuja on niin paljon, että itse kukin joutuu niitä kovasti sovittelemaan omiin kalentereihinsa.

Öjberget aukesi 13.1.2023 eli keskiarvoa aikaisemmin. Toki C-rinne avattiin vasta hiihtolomaviikolla. Tuuri kävi, sillä oli varsin lähellä, että avaus olisi viivästynyt paljonkin, kun säät muuttuivat äkisti huonompaan lumetuksen kannalta. Kahvilakausi saatiin hienosti hoidettua, kun perheitä oli edellisvuotta enemmän. Oli helpottavaa vihdoinkin saada pitää kah-

vila auki ilman parin edelliskauden koronaraajoituksia. Tuloksellisesti oli hyvä kausi. Ei kuitenkaan edellisvuoden huipputuloksen kaltainen, mutta hyvä. Kiitos siitä kaikille!

Syksyllä kävimme kilpailunjärjestäjäkoulutuksen. Taisi olla Vaasasta peräti 11 henkeä mukana. Muutama intoutui jopa tuomarikurssille. Hienoa!

Meillä on kykenevä organisaatio tapahtumien järjestämiseen. Siitä on osoitukseksi osallistumisemme Himos Mandatum Tourin kilpailunjärjestämiseen yhdessä Vöyrin ja Himoksen kanssa. Tapahtuma sujui erinomaisesti. Hieno kokemus! Ja tietysti Vöyrin kanssa järjestimme perinteiseen tapaan Nordica Cupin, tällä kertaa Vöyrillä.

Ensi kausi tulee olemaan noin 18 vuoteen ensimmäinen, jolloin meillä ei ole edustajaa maailmancupissa. Samu Torsti päättää hienon uransa.

On ollut etuoikeutettua seurata MC-kiisoja jännittäen meidän oman seuran laskijan puolesta. Tähän vielä päälle lukuisat arvokisaedustukset. Kiitos Samu hienosta urastasi! Olet monen meidän laskijan esikuva. Toivottavasti olet vielä, jollain tapaa mukana piireissä ja ehkä myös Vaskissa. Onnea tulevaan!

Ensi kauden suunnittelu on jo käynnissä, ja jotain uutta koitamme tuoda toimintaan. Luonnollisesti on tulossa menestystä ja iloista meininkiä.

Nyt pidetään hieman lomaa ja treenataan fysiikka kuntoon ensi kauteen. Nähdään!

Johan Forth  
Alppijaoston puheenjohtaja





FIS-LASKIJA SAMU TORSTIN TERVEHDYS

## VASKI 1999–2023

About 24 vuotta sitten laskettelen harastus koki päivänvalon, kun liityin tähän perinteikkääseen seuraan. Alun muistikuvat ovat hatarat, joten varmaksi en pysty vuosilukua sanomaan, enkä varsinkaan päivämäärää. Mutta varmana pystyn sen sanomaan, että ekassa ÖID-kisassa jännitti. Enkä oikein millään meinannut haluta lähteä kotoa Öjbergetille.

Ensimmäinen ulkomaanmatka tehtiin Ruotsiin, kun bussillinen perheitä suuntasi Hemavaniin viettämään itsenäisyyspäivää. Kaikista vanhimmat tekivät myös päiväretkiä viereiseen kylään, Tärnabyhn. Etenkin nuo bussimatkat ovat

jääneet elämään mielen sokukoihin. Isot pojat olivat takapenkillä ja Harry ajoi busia. Olihan se maagista, kun joku kaunis matka löysin sitten itseni sieltä takapenkiltä. Oli pienestä pojasta kasvanut vähän isompi poika ja tunnelmaa riitti.

Elettyä elämää on tässä vuosien varrella kerennyt kelailemaan ja vertailemaan muiden maajoukkueurheilijoiden kanssa. Kerta toisensa jälkeen olen pystynyt toteamaan, kuinka hienot puitteet ja kasvuympäristön seura silloin meille tarjosi. Oli yhteisöllisyyttä, turvallista kasvuympäristöä, harjoittelua, hauskanpitoa ja kilpailua. Valmentajina toimivat yleensä

siviiliammattiltaan opettajat, sehän ei ole yhtään huono kombo. Tekemiseen oli salakavalasti ripoteltu ihan oikeaa ominaisuusharjoittelua, vaikka meille se "myytiin" kisana tai leikkinä.

Toiminta sijoittui pääsääntöisesti Suomeen, paria ehdystä lukuunottamatta. Hyödynnettiin Rukan lumet alusta loppuun. Myös Öjbergetillä laskettiin niin pitkään, kun hissi pyöri ja pari päivää vielä siihen päälle keltalla. Himos Leitner toimi aina kauden päätöskisana. Kilpailuissa tuli menestystä laajalla rintamalla, mutta kuka niitä laskee, kun tärkeintä oli snow bladeilla metsäreittien kuluttaminen? Ja jos sitä menestystä ei tullut kansallisella tasolla, niin vähintäänkin vöyriäiset pyrittiin voittamaan :) Itselle balsamia sai melko helposti haavoihin oman piirin ki-soista, kun samassa ikäluokassa ei mon-

taakaan laskijaa ollut. Välillä olin ainut osallistuja.

Kun peruskoulu oli käyty, oli minun aika ottaa seuraava askel ja suunnata alppilukioon Rukalle. Sieltä matka jatkui ammattilaiseksi maajoukkueeseen, jossa sain edustaa Suomea neljissä nuorten MM-kisoissa, seitsemässä aikuisten MM-kisoissa ja kolmissa olympialaisissa. Pitkä ja kivinen on ollut matka, mutta ennen kaikkea antoisa ja hieno. Nyt se on kuitenkin ohi.

Omalta osaltani laji ei kuitenkaan jää pois kuvioista. Aloitan Rukan alppikoulussa valmentajana tulevalla kaudella.

Kiitos valmentajat Perus Nicke, Bränä, Eki, Romarin Janne ja Nyfä!

Kiitos Vaski!

Terveisin  
Samu





CASIMIR FORTH

## Ensimmäinen FIS-kausi

Olen nyt saanut ensimmäisen FIS-kilpailukauden pakettiin, ja kauteen sisältyi paljon onnistumisia sekä epäonnistumisia.

On ollut aivan huikea kausi, ja on tullut paljon uutta kokemusta aikuisten kisoista. Olen kierrellyt sekä Suomessa että Ruotsissa kisoja. Alkukaudesta olin ulkomaanleireillä ennen kuin Suomeen tuli lunta. Taso Suomen ja Ruotsin FIS-kisoissa on kova, joten lähtönumerot ovat isot, jolloin rata on kulunut.

Kävin maaliskuussa Ruotsissa vauhtikisoissa hakemassa tuntumaa Ylläksen SM-vauhtikisoihin, jotka tuottivat U18 SM

Pronssia Super-G:ssä.

Tämän kauden aikana olen saanut paljon uusia ystäviä sekä alppihiihdon sisällä että kotona Nilsissä. Meillä Tahkon alppikoulussa on mahtava yhteishenki, ja kaikki tulevat hyvin toimeen keskenään.

Nyt minulla on vielä edessä toukokuussa leiri Itävallassa, ja siellä hiotaan tekniikkaa.

Kesällä tehdään sitten sekä omatoimisesti että ohjatusti fysiikkaa ensi kautta varten.

Casimir Forth





OTTO ÖSTERBACK

## Ensimmäinen kausi FIS-laskijana

Viime elokuussa aloitin opinnot Kuusamon alppilukiossa ja olen harjoitellut Vuokatti-Ruka Urheiluakatemian kanssa.

Muutto pois kotoa, uuden koulun aloitus, lajiin panostaminen ja arkiaskareiden pyörittäminen ovat kasvattaneet ja opettaneet minua ihmisenä ja urheilijana.

Syys-lokakuun vaihteessa olin ensimmäisellä lumileirillä Hintertuxissa. Kelit olivat suotuisat, maisemat olivat kohdillaan, ja lumelle pääsyä olin jo odottanutkin.

Ensimmäinen FIS-debuuttiini oli joulukuussa Pyhätunturilla. Lajeina olivat pujottelu ja suurpujottelu. Tammikuussa kisailtiin Rukalla ja Suomutunturilla, heti

sen perään vielä Rovaniemen Ounasvaaralla.

Helmi-, maalisi- ja huhtikuussa tuli myös kisoja alle, mutta on myös koulua käyty. Pieni tauko treenien suhteen tuli helmikuussa, kun loukkasin sääreni suurpujottelussa.

Lumella minulla on päiviä tällä kaudella noin 110–120 laskupäivää. Treeneissä keskityin laskujen laadukkuuteen ja määrään. Tavoitteena oli saada hyviä leikkaavia käännöksiä suksilla. Laskuja kertyi tällä kaudella eniten Rukalla ja Suomulla.

Kesäterveisin  
Otto Österback

MIKO NIEMI

## Toinen kausi FIS-laskijana

Alppihiihtokausi 2022–2023 oli täynnä intoa ja haasteita. Kausi käynnistyi vauhdikkaasti kahdella jäätikköleirillä, joilla valmistauduimme tuleviin kilpailuihin.

Valitettavasti kaudella ilmeni selkäongelmia, jotka vaikuttivat suorituksiini. Ylläksellä tuli kuitenkin osittaisia onnistumisia.

Kauden päätösleiri oli todella hyvä, koska Samu oli siellä valmentamassa. Odotan innolla seuraavaa kautta.

Kesäterveisin  
Miko Niemi







#VASKIKNATTEGROUP #VASKIPRESMILEGROUP

# Knatte- ja PreSmile-laskijat kehittyivät hienosti

VASKIn Knatte-ryhmässä kaudella 2022–2023 meillä oli oikein reipas ryhmä ja kauden alettua oli selvää, että kokemustaso Knatteilla oli hyvinkin vaihteleva. Siksi aloitettiin peruslaskettelu tekniikan hiomisen kanssa ensin, kuten auraaminen ym.

Huomattiin, että kehitystä tapahtui hyvinkin nopeasti, ja ei kestänyt monta viikkoa, niin meillä oli yhtäkkiä hyvinkin taitavia Knatteja, jotka laskettelivat alas B-rinteessä.

Koska kehitys tapahtui niin nopeasti, keskityttiin valmentajin kanssa paljon siihen, että Knattet saisivat perusalppiihittotaidon kehitettyä ja aurauksen vähemmän, ja yhtäkkiä lasketeltiin jo todella tyylikkäästi alas.

Kaiken kaikkiaan meillä oli hyvin reipas Knatte ryhmä tällä kaudella, ja oli todella mukava olla heidän kanssaan rinteessä joka viikko!

Toni Latva-Salo

Knatte-valmentajat 2022–2023:  
Toni Latva-Salo (vastuuvalmentaja)

I VASKI Knattegruppen 2022–2023 hade vi en riktigt duktig grupp detta år och det var klar i när vi började säsongen att barnen hade väldigt olika erfarenheter av alpin-skidåkning så vi började med att finslipa grunderna så som plogning osv.

Knattarna blev mycket snabbt bättre och redan efter några veckors åkande hade vi mitt i allt väldigt skickliga knattar som kom ner för B backen.

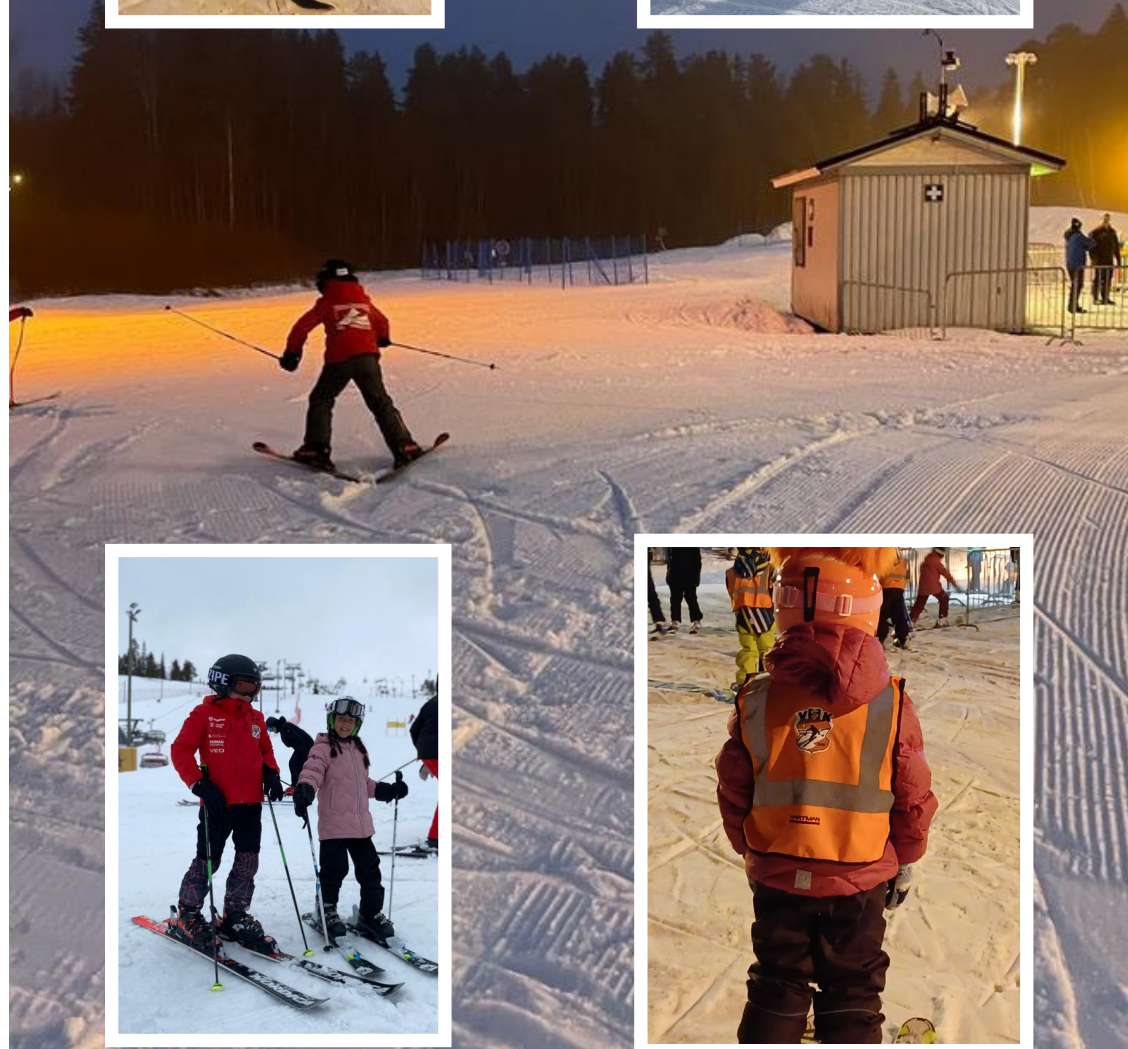
Eftersom knattarna utvecklades så ortligt snabbt började vi med tränarna istället fokusera mera på att lära Knattarna alpina skidåkningens grunder istället och att minimera plogandet och så mitt i allt kom vi riktigt fint ner för backen.

Allt som allt hade vi riktigt duktiga knattar detta år och det var väldigt trevligt att en gång per vecka vara i backen med dem.

Toni Latva-Salo

Knatte-valmentajat 2022–2023: Toni Latva-Salo, Anette Ingman ja Mika Tervo.

PreSmile-valmentajat 2022–2023: Anette Ingman (vastuuvalmentaja) ja Iida Autio







#VASKISMILEGROUP

## Smile-ryhmä oli iso ja aktiivinen

Vaskin Smilen eli 8–12-vuotiaiden kilpa-ryhmän kausi 2022–2023 oli erittäin aktiivinen, ja muutaman vuoden tekemisen jälkeen saimme seuralle ison menestyksen, kun olimme Keskeisen Suomen Alpin eniten pisteitä kerännyt joukkue Nordica Cupissa 2023. Palkintona tästä saimme Cupin Paras Seura -pokaalin (ks. s. 22). Tämä ei ole ihan jokavuotista herkkua, sillä edellinen voitto on vuodelta 2018.

Smile-ryhmän ja seuran aktiivisuus näkyi kaudella monessa kilpailussa: Kansallisissa kilpailuissa Tahko GP:ssä ja Ounas-



Alkusyksystä kuivatreenit pidetään ulkona ja talven lähestyessä siirrytään sisätiloihin.

Vaski Smilen kausi 2022–2023 noudatteli edellisiltä vuosilta tuttuja kuivaharjoituksia, Rukaleirejä, kilpailuja alueellisesti Nordica Cupissa ja paikallisesti Pohjanmaalla sekä tietenkin paljon treenejä sukset jalassa Öjbergetillä. U10–U12 sarjojen loppukilpailut pidettiin Rovaniemen Ounasvaaralla maaliskuun lopussa. Kaikissa olemme olleet aktiivisesti mukana.

Talvikauteen valmistava kuivaharjoittelukausi aloitettiin Vaski Smile ryhmän osalta elokuun lopussa 30.8. Noin 2 harjoituksen viikkotahtia edettiin koko syksy keskittyen erityisesti ketteryyden, tasapainon, koordinaation, nopeuden ja voiman omi-

vaaran lasten loppukilpailuissa olimme TOP 5 -seura osallistujamäärissä.

Saattaa olla, että lumiurheilun suosio ei ole kovin korkealla Suomessa tällä hetkellä, mutta Vaskissa on pystytty saamaan uusia harrastajia toimintaan mukaan ja alppitoiminta on aktiivista. Monet kannustukset muiden seurojen jäseniltä olemme myös saaneet kerrottuaamme, että seuran toiminta perustuu talkoohenkeen ja maltillisiin valmennusmaksuihin. Me erotumme sillä.



naisuuksiin. Kaikki tämä tapahtui kivan tekemisen kautta maastopyöräily, rullaluistelu, maastajuoksu, tempuradat ulkona Botniahallin pururadalla ja sisällä Gerby Skolanin salissa. Fyysisen osaamisen tasoa mitattiin perinteisellä Kalle-testillä Botniahallin yleisurheilukentällä. Uutena harjoituspaikkana oli Scania-auton asfalttipiha, mikä soveltui erinomaisesti rullaluisteluharjoituksiin. Tärkeintä syksyn treenaamisessa on oppia tuntemaan seurakaverit, pitää heidän kanssa hauskaa ja oppia käyttäytymään ryhmässä – siitä jatketaan taas ensi kauden aluksikin.



Rukakorvessa vietettiin myös yhteinen makkaranpaistoilta. Lapset ehtivät myös lumisotailemaan ulkona ja vanhemmat juttelemaan tuoreimmat alppihiihdon "jutut".

Tärkeä osa Smile kautta ovat loka-joulukuussa järjestettävät Rukan leiritykset, joita ryhmällämme oli tälläkin kertaa neljä alkaen perinteisesti koulun syysloma-viikolta ja päättyen itsenäisyyspäivään. Rukalla perinteisesti treenataan laskutekniikkaa ja ollaan paljon sukset jalassa

rinteessä – muuhun kuin syömiseen ja läksyjen tekoon ei aika juuri riitä, mutta Rukakorven mökeillä pidettiin Vaskin lasten yhteinen iltanuotio makkaraherkkien kera.



Keskeisen Suomen alpin Nordica Cup -aluesarjassa kilpailut järjestettiin Kasurilassa, Tahkolla, Vöyrillä, Riihivuorella ja Seinäjoella. Vöyrin kilpailun järjestivät yhteistyössä Vörä IF ja Vaasan Hiihtoklubi.

Lisäksi olimme aktiivisesti mukana paikalliskilpailuissa Seinäjoella, Vaasassa ja Vöyrillä – Vaasassa kilpailtiin paripujottelussa, missä saatiin paljon laskuja



sekä vauhdikaita tilanteita. Kilpailuissa tuli jälleen kerran koettua tunneskaalan kaikki vivahteet ja paljon nähtiin vauhdikaita ja rohkeita suorituksia, mitkä riittivät tuuletuksiin ja pokaaleihin. Aktiivisen ja vauhdikkaan talven selvin merkki on, kun monessa perheessä päästiin taas palkintohyllyyn laajennusprojektiin.





Smile toiminnassa tärkeänä arvona on olla hyvä kaveri kaikkien joukkueen urheilijoiden kanssa. Treeneihin ja kilpailuihin mahtui monta kivaa hetkeä.



Vauhtia Rovaniemen loppukilpailuista. Hyvin järjestetyissä kilpailuissa oli treenejä, kilpailuja, iltaohjelmaa, joulupukki, idoleita ja paljon auringonpaistetta sekä kavertuutta.

Lasten loppukilpailuissa Rovaniemellä Vaskin Smile-joukkue esiintyi todella edukseen. Voi sanoa, että reissu Rovaniemelle oli yksi parhaista, mitä viime vuosina on ollut – Vaski isolla joukkueella mukana, vauhtia Aleksin tekemällä suurpujotteluradalla, paljon kavereita omasta ja muista seuroista, auringonpaistetta talvikelissä, hyvät iltaohjelmat jne. jne. Oli myös mukava huomata, kuinka maailmancupin syöksyssä väläyttänyt Elian Lehto oli jo muodostunut idoliksi monelle laskijalle. Vaskilla oli mukana suurin

joukkue ainakin kymmeneen vuoteen – 11 laskijaa. Palkintoja suorastaan ropisi laskijoillemme, joten myös urheilullisesti olemme hyvällä tiellä.

Nyt huilataan kesä ja harrastetaan kesäasioita. Syksyllä koulujen alettua ja tilanteen hiukan rauhoittuttua jatketaan Smile-ryhmän mukana.

Muistetaan viettää aktiivinen mutta rentouttava kesä!

Jussi Autio & Smile-valmennustiimi



#### Smile 22-23 -ryhmässä mukana:

Frans, Leo, Eerika, Arthur, Oscar, Wilhelm, Veera, Sara Li, Ella, Livia, Noel, Oliver L., Celine, Ellen, Iisak, Luukas, Oliver P., Ben, Lea, Alvar, Venny, Venla, Janni ja Netta (24 harrastajaa).

#### Valmentajat:

Aleksi Peltola, Andreas Berts, Thomas Humberstet, Toni Ylikojola ja Jussi Autio.

Iso kiitos myös kaikille vieraileville valmentajille ja apulaisille!





#VASKISMILEGROUP

## Vaski Smile – bästa juniorgruppen i mellersta Finland

Vi inledde säsongen med barmarksträningar i slutet på augusti. Under september månad hann vi bland annat cykla längs skogsstigar och springa i motionstrappor och i väntan på att vädret skulle bli kallare. Det första lägret ordnades som vanligt i Ruka på skolornas höstlov och allt som allt deltog 20 barn i de fyra lägren som vi hade före julen.

Efter nyåret kunde vi börja träna i Joupiska och dit var vi två gånger. Säsongens första tävling var en Nordica Cup-deltävling som ordnades i Kasurila på trettondagshelgen. Före tävlingen deltog en stor del av Smile-åkarna i ett tredagars fartläger tillsammans med andra föreningar från Mellersta Finlands område. Programmet på lägerdag 1 var storslalom i Tahko som följdes av storslalom och parallellslalom träningar i Kasurila-backen under de andra dagarna. Traditionenligt inleddes parallellslalomtävlingen i Kasu-

mila med kvalifikationsåk inför följande dag och i tävlingen klarade Vaskiåkarna sig riktigt bra och tog många fina placeringar.

Öjberget öppnade i mitten av januari så träningarna i hemmabacken kom i gång passligt inför deltävlingen i Tahko i slutet av januari. En hel del fina placeringar och minnen även därifrån, följt av tävlingshelgerna i Vörå 4–5.2, som nytt för säsongen var tävlingen i Riihivuori Jyväskylä 18–19.2 och finaltävlingen i Seinäjoki 11–12.3 i strålände solsken. Vaski har flest junioråkare av föreningarna i Mellersta Finland och med otroligt fina tävlingsdagar kammade vi hem titeln bästa förening i årets Nordica Cup!

Hiihtoloman lopussa Öjbergetillä kisattiin paripuikkaa piirinmestaruuskisoissa. Katsojille oli tarjolla huiman tiukkoja laskuja pienempien voittomarginaalein. Kauden viimeiset kisat U10- ja U12-vuo-

tiaille olivat SM:t Rovaniemen Ounasvaaralla, jossa laskijat upeiden suoritusten lisäksi saivat nauttia mukavasta oheishelmastakin.

I maj ordnades det traditionella majlägret i Ruka som samlade 25 åkare från Smile, PreSmile och några nya.

Under säsongen har alla åkare i gruppen utvecklats och presterat fint. Barnen har varit duktiga på att heja på kompisarna i såväl tävlingar som träningar, något som vi anser väldigt fint och önskvärt. Vill även passa på att tacka alla föräldrar som orkat köra, ta hand om skidorna och utrustningen och göra talkoarbete!

Ha en skön sommar och kom ihåg att mångsidigheten vad gäller idrott är bara bra!

Andreas Berts







#VASKIAUDIGROUP

## Audi-ryhmä nautti hyvästä kaudesta

VASKI:n Audi-ryhmä, eli tuttavallisemmin "Audilaiset", ovat jälleen kerran nauttineet erinomaisesta kaudesta niin harjoittelun kuin kilpailemisenkin osalta.

Syksyn aikana järjestettiin yhteensä neljä leiriä, joista kolme Rukalla. Kausi alkoi perinteisesti Rukalla syyslomalla ensimmäisellä leirillä, ja viimeinen neljäs leiri pidettiin Pyhällä. Leirien aikana saatiin hiottua monipuolisesti laskutekniikkaa, ja Pyhällä päästiin nauttimaan monista hyvistä laskuista radalla.

Tammikuussa Audilaiset aloittivat treenaamisen kotimaassaan, Öjbergetin rinteillä, jotka olivat erinomaisessa kunnossa. Kilpailukausi käynnistyi myös tammikuussa Mandatum Tour ja Nordica CUP -kilpailuilla, joihin Audilaiset osallistuivat innokkaasti. Osa laskijoista kilpaili yhden kiertueen kilpailuissa, mutta osa osallistui jopa molempien kiertueiden tapahtumiin.

Kauden aikana Audilaiset saivat suuren kunnian osallistua myös Himos Manda-

tum -kilpailuun, joka järjestettiin yhteistyössä VASKI:n, VIF:n ja HimoSki:n kanssa. Kilpailusta seura sai arvokasta kokemusta valtakunnallisen kilpailun järjestämisestä.

Kauden viimeinen kilpailu, Ylläs Speed Games, tarjosi Audilaisille upean kokemuksen. Kilpailussa laskettiin vauhdikkaasti täydellisissä olosuhteissa, ja rinteent pinta syösy- ja Super-G-harjoituksissa sekä kilpailuissa oli maailmanluokkaa – suorastaan harvinaista herkkua. Näissä olosuhteissa oli täydellistä päättää alppiihtokausi.

Kauteen mahtui siis paljon onnistumisia ja hienoja hetkiä. Muutaman viikon hengähdystauon jälkeen onkin jo aika suunnata katseet tulevaan: fysiikkatreenit alkavat jälleen ja tavoitteena on treenata mahdollisimman säännöllisesti, paljon ja monipuolisesti.

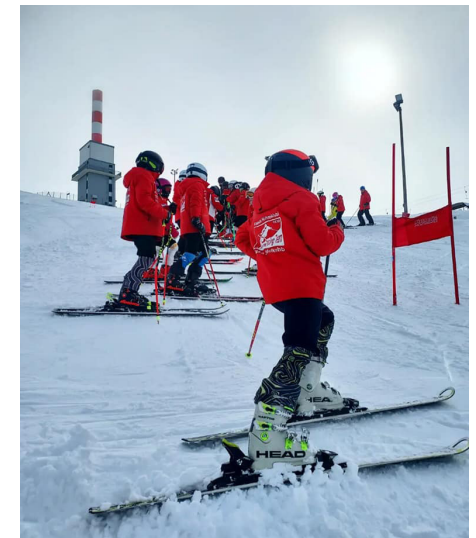
Teemu Niemi & Audi-valmennustiimi



#VASKIKNATTEGROUP #VASKIPRESMILEGROUP #VASKISMILEGROUP

# Vårläger i Ruka Kevätleiri Rukalla

29.4.-1.5.2023





# Palkinnot ja stipendit

## TEKNIKKAPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiittäjä, joka on menestynyt parhaiten vauhtilajeissa eli pujottelussa, paripujottelussa, SUP:issa, ski crossissa tai suurpujottelussa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muiden kilpailujen yhteismenestyksen perusteella (Kesken Suomen Cup).

Tekniikkapalkinnon saaja:  
Iisak Peltola M10 SM 2. GS, 2. taitokisa

## STIPENDIT

Stipendien jakoperiaatteet: SM-mitalisti 100 €, SM-kilpailuissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, KIA Cupin yksittäisessä kilpailussa tai kokonaiscupissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, Nordica Cup -kokonaiskilpailussa kolmen parhaan joukossa 50 € tai muu mainittava hyvä suoritus 100 € (FIS-pisteet, MM-mitalit).

100 € stipendien saajat:  
Samu Torsti SM 2. GS  
Casimir Forth M18 SM 3. SG  
Iisak Peltola M10 SM 2. GS  
Eerika Autio N12 SM 3. GS  
Frans Aurell M10 SM 3. SL

50 € stipendien saajat:  
Max Marius humberset M16 SM 9. GS  
Lenni Österback M14 SM 4. SG  
Jonessa Forth Nordica cup N14 1.  
Miko Niemi M18 SM 5. SG  
Niko Kytöharju Nordica cup M18 3.  
Axel Slotte Nordica Cup M18 2.  
Ellen Peltola N10 SM 7. GS  
Sara Li Humberset N10 SM 10. GS  
Luukas Peltola M12 SM 10. GS  
Livia Kurten N10 SM 6. SL  
Noel Kurten M10 9. SL  
Lea Saarinen N10 Nordica Cup 3.  
Arthur Berts M12 Nordica Cup 2.

## VAUHTIPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiittäjä, joka on menestynyt parhaiten vauhtilajeissa eli SuperG:ssä, syöksylaskussa tai supercom-bissa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muun merkittävän vauhtikilpailun tuloksen perusteella.

Vauhtipalkinnon saaja:  
Lenni Österback M14 SM 4. SG

## KANNUSTUSPALKINNOT

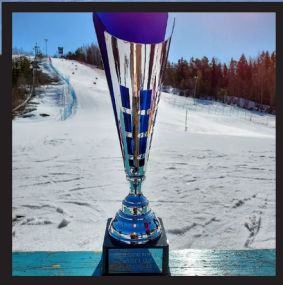
Smile-valmentajat jakavat kolme kannustus-palkintoa ja Audi-valmentajat yhden kannustus-palkinnon. Kannustus-palkinto jaetaan laskijalle, joka harjoittelee ahkerasti, kannustaa muita ryhmässään, on edistynyt osaamisessaan kauden aikana sekä on hyvä ja reilu kaveri muille. Kannustus-palkinnon saaja on eri henkilö kuin edellisellä kaudella palkinnon saanut henkilö.

Kannustus-palkintojen saajat:  
Smile-ryhmä: Leo Aurell U8, Lea Saarinen U10, Veera Hannuksela U12  
Audi-ryhmä: Jonessa Forth U16

## UUODEN VALMENTAJA

Alppijaosto on jakanut vuodesta 2021 alkaen Vuoden valmentaja -palkinnon tunnustuksena valmentajalle, joka kehittää toimintaa pitkäjänteisesti ja seuran etua ajaa, osallistuu toimintaan aktiivisesti ja monipuolisesti sekä toimii kilpailuissa joukkueenjohtajana.

Vuoden valmentaja 2023:  
Aleksi Peltola



Paljon onnea  
VASKI —  
Nordica Cupin  
PARAS SEURA  
2022—2023!



# **Kiitos yhteistyöstä! Tack för samarbete! 2022–2023**

**Wapice  
Vaasan Sähkö - Vasa Elektriska  
Ravera  
Baltic Yachts  
Ekman Systems  
Foto Airaksinen  
Herea  
Leki  
Optiwax  
Pizzeria Ruka  
Rinta-Joupin Autoliike  
VEO  
Viuleva Group**

## **Seuraa meitä:**

**#vaski\_alppi #vaskismilegroup #vaskiaudigroup  
#vaskiknattegroup #vaskipresmilegroup  
#vaskimasters**