



Vasa Skidklubb Vaasan Hiihtoklubi rf.

# Årsbok | Vuosikirja 2021–2022



*Pääsiäiskuva Riksgränseniltä*

#VASKI #ORDFÖRANDE #PUHEENJOHTAJA

## Ordförandes vårhälsning

En bra säsong har åter kommit till sin ända. Säsongen 2021-2022 var en rekord-säsong på många sätt. Vi hade åter igen stora framgångar i pisterna runtom i vårt avlånga land och även utanför Finlands gränser.

Säsongen på Öjberget kom vi igång rekordtidigt på hemmaplan. Det var nog den bästa julklappen att vi kunde öppna re-

dan på jullovet. Vi hade alla tiders rekord vad det gäller skiddagar för en säsong på Öjberget, hela 117 fina skiddagar!

Knatteslalom samlade många pigga, glada och jätteivriga små alpinister flera kvällar i veckan till lek, skratt och träning. Det är nog här som fröet skall sås och grunden läggas för framtidens storfräsare i Vasa Skidklubbs färger.

Samu Torsti var åter igen uttagen till de Olympiska spelen denna gång i Peking. Våra unga lovande juniorer plockade flera fina placeringar i de nationella cupperna och mästerskapen.

Utan våra duktiga tränare, aktiva talkoarbetande föräldrar, skulle vi inte ha den fina verksamhet vi har idag. STORT TACK TILL ER ALLA.

Sköt sommarträningen bra och bygg en stadig och bra grund att åka på.

Skön sommar!

Mikael Nylund  
VSK-VHK ordförande



Vaskin alppijaoston puheenjohtaja Johan Forth valmisti kisaruookailuun maukasta nakkisoppaa HEAD Cupin kotikisoissa Öjbergetillä 19.–20.3.2022.



#VASKIALPPI #ALPPIJAOSTO #PUHEENJOHTAJA

## Puheenjohtajan katsaus

Kausi 2021–2022 oli monellakin tapaa loistava: Rinteet aukesivat Öjbergetillä jo 16.12., ja kausi saatiin venytettyä 116 päivän pituiseksi. Paljon harjoituksia saatiin vedettyä omassa rinteessä. Myös kahvila ja vuokraamo saivat pitkän ja tuottoisan kauden, huolimatta koronarajoituksista ja ajoittaisesta työvoimapulasta.

Menestystä tuli useissa sarjoissa kansallisen tason kärjen vauhdissa. Omien laskujeni mukaan 4 urheilijaa ylsi sm-mitaleille. Lisäksi menestystä tuli Keski-Suomen Cupista, jossa emme olleet kaukana kokonaispisteissä parhaasta seurasta. Pitkästä aikaa saimme järjestää oman Nordica Cup -kisan, joka sujuikin mallikkaasti, ja kaikilla näytti olevan hauskaa. Leirejä pidettiin yhteensä viisi Rukalla ja osallistuimme myös pariin Keski-Suomen yhteisleiriin.

Mainitsemisen arvoista on myös seuran saama oikeus hissien käyttöön, jota on pitkään tavoiteltu. Tulevina vuosina toivon mukaan pääsemme hyötymään entistä enemmän harjoituksista "omassa" rinteessä. Muutenkin yhteistyö kaupungin

kanssa oli jouhevaa.

Kaiken kaikkiaan saimme kauden läpi suunnitelman mukaan ja urheilijoita tuetua, kuten oli budjetoitu. Päättäjäisiä vietettiin 24.5.2022 Merenkyntäjien huvilalla ruoan ja yhdessäolon merkeissä.

Suuret kiitokset urheilijoille, tukijoille, vanhemmille ja valmentajille sekä koko talkooväelle, jotka mahdollistitte upean kauden!

Näin loppuun voin todeta, että seurassamme tehdään hyvää työtä lasten ja nuorten parissa. Panostamme seuratoiminnassa siihen, että seuramme pystyy myös tarjoamaan eväät huipulle. Tärkeää on monipuolinen harjoittelu, ja tietysti sen pitää olla myös hauskaa. Olen vakuuttunut, että seuramme on uudessa nosteessa ja saamme varmasti menestystä jatkossakin. Kiitos teille kaikille! Ja hyvää kesälomaa!

Johan Forth  
Alppijaoston puheenjohtaja



Kuva: Erik Segerström

”

**Kranjska Gorasta haettiin positiivista sävyä kauden päätökseen, ja se myös saatiin: maailmancupin pisteitä kaksi kappaletta mukaan ja taskuissa oppia.**

silloin sitä tuli oikein urakalla. Paikallisten mukaan ensimmäistä kertaa kymmeneen vuoteen. Hehe. Kiva keli. Reissu oli muuten mieluisa ja onnistunut. Koronaa sai pelätä ja vältellä, mutta kun kohteeseen päästiin, oli kaikki viimeisen päälle.

Kauden loppuun mahtui vielä muutamat kisat. Kranjska Gorasta haettiin positiivista sävyä kauden päätökseen, ja se myös saatiin: maailmancupin pisteitä kaksi kappaletta mukaan ja taskuissa oppia.

Kun kotiuduin Keski-Euroopan kierteeltä, merkkasin kalenteriin pujoittelun SM-kisat. Sieltä haetaan mitalia. Mieluiten tietysti kultainen, mutta olin myös realistinen. Kauden aikana pujoittelutreenit olivat jääneet melko vähäisiksi, mutta viimeisten päivien kunnon kohotuksella sain kaivettua mukaan pronssisen mitalin. Tämä kisa sinetöi tämän kauden minun osaltani.

Hyvää kesää kaikille,  
Samu

## Heippa kaikki vaskilaiset!

Tämä oli minulle järjestyksessään kahdestoista kausi miesten alppimaajoukkueessa ja toinen perättäinen Ruotsin maajoukkueen mukana.

Kesä kului rattoisasti harjoitellen ja valmistautuen kauteen. Ensimmäinen leiri oli myös normaaliin tapaan elokuun alussa. Sen jälkeen oikeastaan mikään ei ollutkaan normaalia, sillä loukkaannuin elokuun puolivälissä. Oikeassa lonkassa todettiin pieni repeämä ja lopulta se oli riesana läpi koko talven. Toivottavasti ei enää seuraavaa :)

Nyt kun katsoo vähän taaksepäin, melko pitkään sain urheilla ilman sen suurempia

loukkaantumisia. Vaikka aina jotain pientä tietysti on, mutta mitään kuntoutusjaksoa en ole aikaisemmin tarvinnut. Tämä vamma piti taputella pois päiväjärjestyksestä kuuden viikon progressiivisella kuntoutuksella. Alkuun se myös näytti siltä.

Lumipäiviä ei kerennyt liikaa kertyä, kun olin jo Söldenin starttikopissa vetämässä numerolappua ylleni kauden ensimmäisiin maailmancupin kisoihin. Treenit ja kuntoutuminen olivat sujuneet hyvin. Mutta kyllä se silti taisi tulla liian aikaisin, se kisa. Joulun asti kunto ja vauhti laske- misessa miellytti kuskia, varsinkin kun se lisääntyi joka viikko. Lopullista sinettiä oi-

kein kovaan vauhtiin ja olympiahuumaan haettiin jouluna äidin lihapadoilta. Sehän on toiminut, melkein aina.

Tällä kertaa tammikuun alku koitui kuitenkin kohtaloksi, kun harjoituslaskussa tuli isku syksyllä koetun vamman alueelle. Aluksi ajattelin, että ihan vain pieni isku, mutta taas kun tätä nyt keväällä kirjoitelen ja katselen taaksepäin, toipuminen siitä kesti viikkoja, kun keskellä talvea annoin sille päiviä siellä, toiset täällä.

Niin se olympiahuuma. Kolmannet olympialaiset omalla uralla. Mikä mahdollista kokemus se olikaan. Kiinassa oli laitettu paikat viimeisen päälle kuntoon. Lunta siellä ei hirveästi ollut muualla kuin rinteessä, ennen meidän kisapäivää. Ja





Vaskin Casimir Forth siirtyy tulevalle kaudelle FIS-laskijaksi, ja edessä on muutto Vaasasta Nilsjään.

## Polku Knatesta FIS:iin

Kaikki sai alkunsa perheen yhteisistä lomista Vuokatissa, jonka rinteisiin tutustuminen alkoi **Casimir Forth**in ollessa viisivuotias. Ei aikaakaan, kun koko perhe oli uuden kivan harrastuksen pauloissa.

Casimirin ollessa 6–7-vuotias ilmoit-tauduimme Vaskin Knatte Slalomiin. Vetäjänä oli **Jan-Erik ”Janne” Romar**. Isänä arvostin suuresti, että Jannen poika Andreas

laskee olympialaisissa ja isä vetää pienille laskijan aluille laskettelukoulua talkoina pari kertaa viikossa Öjbergetillä. Tietysti myös ote pieniin laskijoihin oli hallussa.

Ensimmäinen Knatte-vuosi ei vielä tuonut sen suurempaa intoa, ja seuraava vuosi laskettiin taas ihan itsekseni. Mutta jo sitä seuraavana oltiin taas Knateissa. Nyt olikin jo taidot huomattavas-

ne huoltaa”. Tämä tuli yllätyksenä. Siitä sitten ensin opettelua ja välineiden hankintaa. Vuodet on opettaneet tekijäänsä ja välineet sekä niiden huolto ovat jo osa elämää.

Ensimmäiset kisamuistot ovat ÖID-pu-jottelu Vöyrillä nuorempana P10-sarjassa. Sijoitus oli viides, ja muistan kilpailun voittajan **Aksu Puijolan** laskun. Aivan käsittämätöntä, miten 10-v uotias voi olla niin hyvä!

Vuosien varrella tietenkin taidot kasvavat, ja välineet valitaankin taitoon ja laskijan fysiikkaan suhteutettuna. Emme juurikaan satsanneet välineisiin, vaan laskimme käytetyillä välineillä, joita on aina saanut sopivasti seuramme sisältä. Joskus Audi-ikäisenä alettiin suksetkin jo teroittaa oikeesti teräviksi.

Mukavaa Smile-iässä oli, että kavereita oli paljon ja reissut sekä yhteismajoitukset mahdollistivat leikin aina, kun oli vapaata. Myös tunnelma oli sellaista loma-meininkiä.

Menestystä tuli lähinnä paikalliskisoista. Joitain hyviä suorituksia oli vaihtelevasti myös Head Cupissa.

Hyviä puolia jälkikäteen arvioituna Smile-vuosina olivat: rinnakkainen harrastus jalkapallo, runsas parkki- ja vapaalaskeminen, perheen yhteinen osallistuminen harrastukseen sekä hyvät valmentajat, jotka on olleet pitkälti samoja henkilöitä koko ajan. Valmentajan merkitys lapsen elämään on merkittävä.

### Audi-ryhmä

Syksy alkoi leirityksillä, mutta jo toisen leirin jälkeen homma keskeytyi nilkan molemminpuoliseen murtumiseen. Noin seitsemän viikon jälkeen kuitenkin oltiin riskistä huolimatta Vöyrin rinteillä varovasti aloittelemassa harjoittelua. Kauteen oli lähdetty uudella kalustolla: 144cm SL ja 165 cm GS, mono 90 flex.

Ensimmäinen Audi-kisa laskettiin Swinghillissä. Tähän oli latauduttu: las-

ti paremmat ja Knateista hypättiinkin jo suoraan Smile-ryhmään.

### Smile-ryhmään 8-vuotiaana

Tässä vaiheessa hankittiin ensimmäiset Head 121 cm -kisapuikat. Muistan kysyneeni valmentajilta, missä näitä voisi huoltaa? Vastaus oli, että ”sinun pitää itse

kettiin tiistaina kisa, treenattiin kolme päivää ja sitten lauantaina pujottelu. Tuloksena 33. sija, ja ulkona seuraavan päivän paripujottelukaaviosta. Oli rennon puoleinen sunnuntaiamu ja harmitus kova.

Seuraavat kisat olivat Suomen suurimat, vauhtilajien loppukilpailut Ylläksellä. Kelit olivat karmaat: tuulta, sumua ja lumisadetta. Kisoja peruttiin ja rinnettä lanattiin. Laskettiin parit GS-kisat ja yhdet syöksyharjoitukset. Viikko oli aivan muuta, kuin odotettiin. Vauhtia kuitenkin saatiin kokeilla ja sitä oli parhaimmillaan 97 km/h.

Ensimmäinen Audi-vuosi oli rankka. Myös harjoittelu oli paljon raskaampaa ja treenejä enemmän. Uloslaskuja, kaatumisia, ambulansseja ym.

Toiseen Audi-kauteen lähdettiin taas hieman pidemmällä välineellä: 150 cm SL, 175 cm GS, 192 SG, mono flex 110.

Leirit Rukalla alkoivat jälleen hyvin ja intoa oli paljon. Kilpailuista tuli tasaisia sijoituksia 10–20 parhaan joukossa.

Kausi olikin sitten se, jona Öjberget ei auennut lainkaan. Harjoittelu tapahtui Vöyriellä ja kilpailuiden yhteydessä, joihin panostimme, jotta saimme tarpeeksi lumipäiviä. Teimme myös useamman reissun perheen kanssa treenaamaan itseksemme. Tuloksena oli Head Cup -kokonaisvoitto M14-sarjassa.

Kolmas kausi Audissa kisattiin M16-sarjassa. Välineinä olivat 158 cm naisten puikkari, 188 cm naisten GS ja 175 cm GS, SG 210 cm junnumalli ja mono 130 flex. Kauden mittaan totesimme, ettei naisten FIS GS -suksi taivu pojan alla toivotusti, ja siirryttiin takaisin 175 cm sukseen.

Kausi meni vaihtelevasti, mutta treeniä saatiin paljon. Kauden lopussa alkoi vauhtia löytyä ja varsinkin puikassa ajoittain laskuissa oltiin kymmenen parhaan joukossa. Silti kahta hyvää laskua ei samaan kisaan tullut.

Treenin kannalta paras vuosi koko uralta. Hyvä talvi Vaasassa ja paljon lumipäiviä.

## Talent

Teimme päätöksen hakea seuraavalla kaudella Tahkon Talent Teamiin. Kyseessä on leiritys- ja valmennusryhmä, joka toimii alppilukion rinnalla ja on tarkoitettu yläkouluikäisille. Talentin tarkoitus on valmistaa urheilijaa alppilukioon. Ryhmän koko on noin kymmenen henkilöä. Ryhmän vastuuvallmentajana on **Janne Partanen**, joka on ollut maajoukkue- ja alppilukiovalmentaja 30 vuotta. Hän siirtyi Talentiin, koska toimintaan tarvittiin nostetta ruokkimaan alppikoulua.

Talentienn kausi alkoi toukokuussa Ylläksen-lumileirillä, johon emme raskaan kevätkilpajakson uuvuttamina lähteneet. Vuokatin-testit olivat keväällä. Kesäkuussa menimme Tahkolla fysiikkaleirille, jonka ohjelmassa oli suppailua, maastopyöräilyä rinteissä, yleisurheilua ja jumppaa opiston tiloissa. Tarkoituksena oli ryhmäytyä ja tutustua puitteisiin. Alusta asti ryhmädynamiikka oli loistavaa, mikä helpotti kovasti kauden aikana matkustusta ja asumista itseksien ilman vanhempia.

Syksyllä oli vuorossa kolmen viikon jää-tikköleiri Hintertuxissa. Tavarat lähetettiin autoilla jo loppukesästä Jyväskylästä, johon kylpyläviikonlopun kera veimme tavarat. Kelit olivat hienot, laaksossa hellettä ja ylhäällä jäätä. Pääasiassa laskettiin suurpuikkaa — treeniä, jossa on vauhtia ja haastetta. Ohjelmassa oli myös fysiikka-harjoitteita ja vapaapäiviä. Kertakaikkiaan hieno elämys!

Kotimaan syksyn Ruka/Pyhä-leirityksille osallistuimme sekä seuran että Talentien matkassa. Joulukuussa olimme myös kerran Tahkolla leirillä. Omassa rinteessä treenit alkoivat jo joulua ennen. Välipäivinä matkustimme Tahkolla leirille, ja treeniä oli aina ensimmäisiin KIA-kisoihin asti, jotka olivat Levillä ja Pyhällä.

Kilpailukauteen lähdettiin samoilla välineillä kutakuinkin, ainoastaan suurpuikat oli Masters-mallia 188 cm ja r>25 m.

Sijoitukset vaihtelivat kymmenen par-



haan molemmin puolin ja muutama palokintosijoituskin saatiin. Kauden paras oli kolmas sija Vihdin pujottelussa.

SM-kisoissa Tahkolla tulivat sijoitukset DG 7., GS 10., PP 5., SL 3. (kuva yllä) ja AY 16.

Kauden lopussa Suomulla sattui kaatuminen ja kausi keskeytyi. Pieni sisäsidevamma polveen. Kuitenkaan paljoa ei kaudesta menetetty ja harjoitteluun päästiin palaamaan nopeasti.

Leirejä pidettiin kilpailujen yhteydessä ja hiihtolomaviikolla. Yhteensä koulusta poissaoloja tuli noin 50 päivää. Nämä hoituivat kuitenkin hyvin, kun olimme jo ennakkoon sopineet asiasta rehtorin ja luokanvalvojan kanssa. Pidimme myös tasaisin välein palaverieja koulun edistymisestä.

Kuljetuksia leireille ja kisoihin hoidettiin osin itse ajamalla, sekä itse junalla kuljemalla. Siilinjärvelle pääsee junalla noin kuudessa tunnissa. Alppikoulusta oltiin hyvin avulialta ja kuskauksiin saatiin sieltä paljon apuja. Ilman niitä emme olisi voineetkaan osallistua kaikkiin tapahtumiin.

Kausi opetti paljon ja kasvatti nuorta laskijaa itsenäisempään elämään. Kauden aikana kuvattiin joka päivä laskut ja analysoitiin laskijan kanssa. Ammattimainen valmennus tuo kyllä tulosta, se on varmaa. Toki myös runsas laskeminen haastavammassa rinteessä ja yhdessä taidokkaiden laskijoiden kanssa edistävät osaltaan kehitystä.

Motivoituneen laskijan tulisi ehdottomasti pyrkiä tämäntyyppisiin tiimeihin, jos tavoitteena on alppikoulu ja laskijan ura aikuisiällä.

## FIS

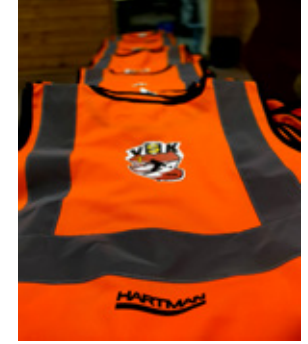
Seuraavaksi tie vie Tahkon alppilukioon ja FIS-laskijaksi. Tässä vaiheessa tapahtuu suurin muutos kilpailuissa ja välineissä; kaikkien välineiden tulee olla FIS-hyväksytyjä (sykärit, kypärät, sukset). Kisoissa ovat käytössä vähintäänkin sekavat FIS-pisteytykset, jotka selvinnevät aikanaan.

Jatkossa suhtautuminen laskemiseen on ammattimaisempi ja tavoitteena on valmistautua maajoukkueuraan. Toki kaikki eivät sinne pääse, mutta se on päämäärä.

Edessä on muutto kotoa Nilsiä-asuntoon — siis koko perheellä on edessä suuri muutos. Hieno muutos tietenkin, kun pääsee toteuttamaan unelmaansa!

Vielä mainittakoon, että tämä teksti on kirjoitettu isän näkökulmasta ja kuvaa yhden urheilijan polkua. Se on tarkoitettu enemmän tiedoksi ja tueksi muille omalla polullaan. Lisätietoja annan mielelläni kaikista asioista, joita tiedän polun varrella tulevan vastaan.

Johan Forth, Casimirin isä



Kiitos uusista  
heijastinliveistä ja  
piipoista Hartman  
Rauta!

#VASKIKNATTEGROUP #VASKIPRESMILEGROUP



# Knatte ja PreSmile saivat 39 innokasta laskijaa

Knatte- ja PreSmile-ryhmien kausi alkoi hyvin: mukana oli paljon laskijoita. Knatteja oli yhteensä 28 ja PreSmileja 11.

Knatte-ryhmässä oli paljon eri-ikäisiä ja -tasoisia laskijoita. Niinpä aloitimme harjoittelun perusasioiden kertaamisella: yritimme laskea mäkeä kaatumatta kädet polvilla ja Superhuman-tyylillä sekä harjoittelimme hissillä menemistä.

Kun perustaidot olivat hallussa, siirryimme vaikeampiin harjoitteisiin, kuten laskemiseen sisäsuksi ilmassa ja laskun rytmittämiseen taputusten avulla.

Lopulta harjoittelu tuotti tulosta ja pääsimme laskemaan radalle.

Kehitystä tapahtui kaikilla paljon. Moni laskija pääsi auraamisesta leikkaavaan käännöksen. Osa eteni niin pitkälle, että

he olivat jo valmiita siirtymään PreSmile-ryhmään.

Ohjaajilta otti aluksi aikansa saada kunnan ote lapsista tasoerojen takia. Vähitellen homma alkoi kitenkin luistaa. Ohjaajille oli suuri ilo päästä opettamaan hurmaavia laskijanalkuja ja seurata heidän kehitystään kauden aikana.

Kausi oli kaikin puolin mahtava ja laskijoille hyvä, koska se oli niin pitkä.

Kiitos kaikille ja tervetuloa mukaan taas ensi talena!

T. Ohjaajat Akseli Puijola (Knatte & PreSmile), Iida Autio (Knatte), Emilia Håkans (PreSmile) ja Alekski Peltola (vastuuhjaaja)





Kauden Öjberget-tunnelmat kuvissa: kauden 45. treenissä oli paljon vauhtia mäessä ja kaveruutta rinteiden juurella – ehkä hiukan väsymystä myös nähtävissä.

#VASKISMILEGROUP

# Mahtavat Smilet



Taas on yksi Vaskin Smile-ryhmän (8–12-vuotiaiden kilparyhmä) kausi saatu päätökseen ja aika kerrata mitä meille tapahtui talvella 2021–2022. Kausi oli jälleen erittäin aktiivinen, mutta aikaisempaan verrattuna isoin ero oli, että pääsimme kotimäkeen Öjbergetille laskemaan ja treenailemaan jo ennen joulua ensimmäisten harjoitusten ollessa 16.12.2021. Tämä on varmasti yksi aikaisimmista aloituksista pitkiin aikoihin. Sen jälkeen kalenterissamme oli 45 treenikertaa Öjbergetillä viimeisten treenien ollessa 12.4.2022. Lisäksi tietenkin normaalit Keskisen Suomen aluecupin kilpailut valmistautumisleireineen, paikalliskilpailut ja Puuhapark finaalit Vihdissä joten talvikausi todella oli täynnä tekemistä.

Talvikauteen valmistava kuivaharjoittelukausi aloitettiin Smile-ryhmän osalta syyskuun alussa. Kahden harjoituksen viikkotahtia edettiin koko syksy keskittyen erityisesti ketteryys-, tasapaino-, koordinaatio-, nopeus- ja voimaominaisuuksiin. Kaikki tämä tapahtui tietenkin jonkin kivan tekemisen kautta, kuten maastopyöräily, rullaluistelu, maastajuoksu, tempuradat ulkona Botniahallin pururadalla ja sisällä Gerby Skolanin salissa. Koripallo oli yksi suosikkilajeista, vaikka muutama sormi



*Tunnelmia ensimmäisistä treeneistä Öjbergetin portaita ja suosikkikuvatreeneistä Gerby Skolanin tempuradalta.*



vääntyikin pelin tiimellyksessä. Fyysisen osaamisen tasoa mitattiin perinteisellä Kalle-testillä Botniahallin yleisurheilukentällä. Tärkeintä syksyn treenaamisessa on oppia tuntemaan seurakaverit, pitää heidän kanssaan hauskaa ja oppia käyttäytymään ryhmässä — siitä jatketaan taas ensi kauden aluksikin.

Tärkeä osa Smile-kautta ovat loka-joulukuun Rukan-leiritykset, joita ryhmälämme oli tälläkin kertaa neljä alkaen perinteisesti koulun syyslomaviikolta ja viimeisen ollessa itsenäisyyspäivänä. Tällä kertaa kelit suosivat jo yllättäen



Rukan 1. leiri koulujen syysloman aikaan sattui säiden suhteen hyvään aikaan ja saimme nauttia lumesta, auringosta ja sopivasta pakkasesta.



ensimmäisellä leirillä, jolloin automatka Oulusta eteenpäin lupaili erittäin lumisia olosuhteita, ja niistä sitten perillä saimekin nauttia. Rukalla perinteisesti treenataan laskutekniikkaa ja ollaan paljon sukset jalassa rinteessä — muuhun kuin syömiseen ja läksyjen tekoon ei aika juuri riitä, mutta perinteinen Rukakorven mökkin välinen lumisotakin kyllä taisi taas olla jokin ilta käynnissä.

Koronan varotoimenpiteet ovat rikkooneet paria edellistä kautta aluekilpailujen (Nordica Cup) osalta, mutta nyt tilanne oli rauhoittunut sen verran, että kilpailut järjestettiin alkuperäisen suunnitelman mukaan Kasurilassa, Tahkolla, Himoksella, Seinäjoella ja Vaasassa. Lisäksi olimme aktiivisesti mukana paikalliskilpailuissa Seinäjoella, Vaasassa ja Vöyrillä.

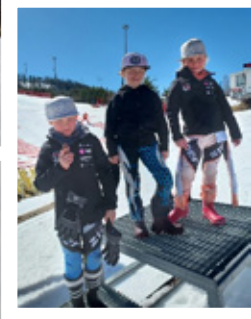
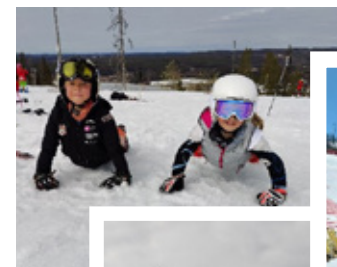
Ryhmässämme on monta uutta laskijaa, ja ensimmäisiin kilpailuihin Kasurilassa ja Tahkolla emme vielä saaneet kovin isoa joukkuetta. Kun vauhtiin oli päästy kunnonla, oli Vaskin joukkue yleensä suurin tai suurimpia kilpailuissa. Tämä osoittaa, että parin hyvän lumitalven jälkeen meillä on hyvä draivi päällä ryhmässämme.

Kilpailuissa tuli jälleen kerran koettua tunneskaalan kaikki vivahteet, ja paljon nähtiin vauhdikkaita ja rohkeita suorituksia, jotka riittivät tuuletuksiin ja pokaaleihin. Aktiivisen ja vauhdikkaan talven

selvin merkki on, kun monessa perheessä päästiin palkintohyllyn laajennusprojektiin.

Smile 21-22 -ryhmässä olivat mukana Frans, Eerika, Arthur, Oscar, Veera, Sara Li, Livia, Noel, Malte, Ellen, Iisak, Luukas, Lea, Alvar, Venny, Netta, Jonessa, Isabelle, Ivar ja Jimi sekä valmentajat Alekski Peltola, Andreas Berts, Dennis Nylund ja Jussi Autio.

Iso kiitos kaikille vieraileville valmentajille ja apulaisille!



Kilpailuissa on monesti sama aikataulu: rataantutustuminen, lämmittely, kisa täysillä alusta loppuun ja palkinnot.





#VASKIAUDIGROUP

# Pitkä kausi tarjosi 240 monipuolista aktiviteettia

Taas on treenintäyteinen alppihiihtokausi paketissa. Audi-ryhmä kokoontui alppihiihtokaudella 2021–2022 ennätysellisen monta kertaa. Olimme vuoden aikana harjoituksissa, leireillä ja kisoissa yhteensä 240 kertaa (edeltävä kausi 125 kertaa).

Kausi alkoi Audi-ryhmän osalta pienen tauon jälkeen toukokuun puolivälin tienoilla. Ensimmäisellä treenijaksolla keskityttiin paljon lenkkeilyyn ja peruskunnan rakentamiseen, mutta myös vartalonhallintaa sekä nopeus- ja tasapainoharjoittelu olivat vahvasti mukana tekemisessä. Ensimmäistä treenijaksoa kesti heinäkuun puoliväliin saakka, jolloin pidettiin muuttaman viikon omatoiminen, kevennetty

jakso.

Elokuun alusta palattiin takaisin tiiviiseen harjoittelurytmiin, ja mukaan tulivat voimaharjoittelu, Ironman-lajit sekä esimerkiksi rullaluistelu. Kuivaharjoittelukautta jatkettiin aina lokakuun puoliväliin asti, jolloin päästiin ottamaan ensikosketus lumeen.

Syysleirit vietimme perinteiseen tapaan Rukalla neljän pidennetyn viikonlopun aikana. Rukan-leireillä keskityimme kymmenen ensimmäistä lumipäivää perusteisiin, kuten tasapaino, kääntäminen, kanttaaminen, kuormitus, ajoitus, rytmi ja tietenkin jo perinteeksi muodostunut kuviolasku. Ratalaskuun syvennyimme



joulukuussa ja tänä kautenaan olimme onnekkaita Öjbergetin aikaisesta avaamisesta ja pitkästä laskukaudesta.

Öjbergetin kausi alkoi normaalista poiketen jo joulukuussa. Pitkä kausi loi loistavat puitteet viikkoharjoituksille kilpailujen sekä leirien välissä. Lumituntumaa saatiin pidettyä yllä loistavasti ja toistomäärät olivat korkeampia kuin koskaan aikaisemmin. Treeniviikkoja Öjbergetillä kertyi kauden aikana yhteensä ennätysellinen 18!

Kisakausi pyörähti käyntiin Kia Ski Tourilla Levin kauniissa mutta kylmissä olosuhteissa. Tammikuun alussa Levillä pääsimme laskemaan useita vetoja vauhtia harjoituksissa sekä SG-kilpailuissa.

Pohjoisessa vietimme tammikuussa myös toisen viikon tekniikkalajien parissa. Tällöin paikkana toimi Pyhäntunturi.

Helmikuussa pääsimme Kia Ski Tourilla laskemaan Team Event -tapahtumassa, johon muodostimme neljän hengen joukkueen U14- ja U16-sarjan laskijoista yhteistyössä Vöyrin kilpailijoiden kanssa.

Kia Ski Tour siirtyi maaliskuussa Etelä-Suomeen, jossa olimme kilpailemassa Vihdissä, Kalpalinnassa ja Hyvinkäällä. Kalpalinnasta erityismaininta: siellä on hyvä mäki laskea pujottelua, koska rinne on pujotteluun FIS-homologoitu eli viral-



linen FIS-kilpailurinne.

Maaliskuussa vietimme viikon Tahkolla kaikkien lajien merkeissä. Ohjelmassa oli syöksiä, Super-G:tä, suurpuikkaa, puikkaa ja paripuikkaa.

Pääsiäisviikolla Suomi tarjoili hyvät olosuhteet vauhdille sekä suurpuikalle.

Numeroiden valossa (7x SL, 8x GS, 5x SG, 2x DH, 2x PSL, 1x SuP = 25) Audi ryhmän kisakausi oli monipuolinen, ja saimme kokea monipuolisia rinteitä ja merkkauksia.

Ensi vuonna Audi-ryhmästä lähtee urheilijoita aikuisten FIS-sarjaan, joten tsemppiä FIS-uralle ja hyviä käännöksiä!

Kiitos kaikille urheilijoille, huoltajille ja sponsoreille! Treenit jatkuvat nyt kuivalla maalla, ja odotamme lumia innolla.

Terkuin Audi-ryhmän valmentajat:  
Eki, Nette, Thomas, Atte ja Teemu





#VASKIKNATTEGROUP #VASKIPRESMILEGROUP #VASKISMILEGROUP

## Vårsläger 2022 i Ruka

Mellan fredagen den 22.4 och söndagen den 24.4 ägde Vaskis vårsläger i Ruka rum. Slägret var i första hand ämnat för de yngsta juniorerna som har börjat sina alpina karriärer i Vaski denna vinter. Det vill säga Knatte och PreSmile grupperna. Även en del av Klubbens Smile-åkare hade vi med oss. Tränarna på slägret var Alekski Peltola, Erkki Laakso och Emilia Håkans

I vanlig ordning började slägret på fredagsmorgonen. Knatte och PreSmile åkarna träffades i Masto backen med Emilia och Erkki och Smile åkarna i Saarua med Alekski. Givetvis var det storlalom som stod på schemat.

Sol hade vi beställt och sol fick vi! Lugnt sagt underbart väder, men i och med att det låg på plussidan största delen av tiden, var backarna snabbt mjuka och det

var svåra förhållanden för juniorerna. Duktigt kämpade de ändå på och orkade träna många timmar per dag.

På fredagskvällen hade vi reserverat bord vid Ruka Pizzeria för hela gänget. Goda pizzor fick vi som alltid och efter det sov vi gott. På lördagskvällen höll Emilia och Julia lekar för juniorerna då Erkki och Alekski höll infotillfälle samt vallningskola för föräldrarna.

Efter förmiddagsträningen på söndagen packade vi bilarna och styrde hemåt mot Vasa igen.

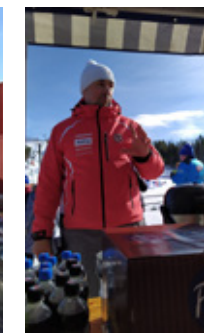
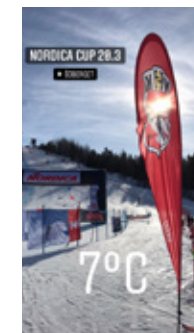
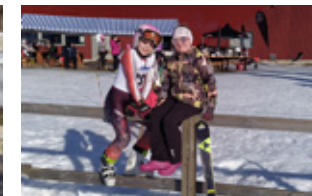
Ett mycket trevligt läger hade vi och nu är vi en erfarenhet rikare.

Vi hoppas att se alla dessa ivriga juniorer i backen nästa år också med oss!

Emilia Håkans



## Nordica Cup Vaasa 2022





# Palkinnot ja stipendit kaudella 2021–2022

## TEKNIKKAPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiihtäjä, joka on menestynyt parhaiten vauhtilajeissa eli pujottelussa, paripujottelussa, SUP:issa, ski crossissa tai suurpujottelussa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muiden kilpailujen yhteismenestyksen perusteella (Keskisen Suomen Cup).

Tekniikkapalkinnon saaja:  
Eerika Autio, Puuha Park -loppukilpailu (SM) U10 SL 2.

## VAUHTIPALKINTO

Perustelut: Juniorisarjan alppihiihtäjä, joka on menestynyt parhaiten vauhtilajeissa eli SuperG:ssä, syöksylaskussa tai supercombissa. Paras menestys lasketaan SM-kilpailujen sijoitusten perusteella. Jos SM-kilpailussa ei ole laskettu näitä lajeja, paras menestys lasketaan muun merkittävän vauhtikilpailun tuloksen perusteella.

Vauhtipalkinnon saaja:  
Jonessa Forth, Puuha Park -loppukilpailu (SM) U12 DH 7., SG 8.



## KANNUSTUSPALKINNOT

Smile-valmentajat jakavat kolme kannustuspalkintoa ja Audi-valmentajat yhden kannustuspalkinnon. Kannustuspalkinto jaetaan laskijalle, joka harjoittelee ahkerasti, kannustaa muita ryhmässään, on edistynyt osaamisessaan kauden aikana sekä on hyvä ja reilu kaveri muille. Kannustuspalkinnon saaja on eri henkilö kuin edellisellä kaudella palkinnon saanut henkilö.

Kannustuspalkintojen saajat:  
Smile-ryhmä: Livia Kurtén U8, Frans Aurell U10, Luukas Peltola U12.  
Audi-ryhmä: Lucas Nappari U16

## UUDELLA VALMENTAJA

Alppijaosto jakaa vuodesta 2021 alkaen uutena tunnustuksena Vuoden valmentaja -palkinnon valmentajalle, joka kehittää toimintaa pitkäjänteisesti ja seuran etua ajaten, osallistuu toimintaan aktiivisesti ja monipuolisesti sekä toimii kilpailuissa joukkueenjohtajana.

Vuoden valmentaja 2022:  
Teemu Niemi

## UUDELLA VASKILAINEN

Vuoden vaskilainen valitaan äänestämällä. Äänestys toteutetaan suljettuna lippuäänestyksenä päättäjäisissä. Moneen saadessa saman äänimäärän voittaja ratkaistaan heidän kesken arpomalla.

Vuoden vaskilainen 2022:  
Luukas Peltola

## UUDELLA SÄHKÖISIN VASKILAINEN

Vaskin Gold Partner Vaasan Sähkö jakaa ensimmäistä kertaa Vuoden sähköisin vaskilainen-palkinnon. Palkittava henkilö on esimerkillisen aktiivinen, reipas ja hyvä energiaa huokuva laskija.

Vuoden sähköisin vaskilainen 2022:  
Sara-Li Humberst U8

## STIPENDIT

Stipendien jakoperiaatteet: SM-mitalisti 100 €, SM-kilpailuissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, KIA Cupin yksittäisessä kilpailussa tai kokonaiscupissa kymmenen parhaan joukossa 50 €, HEAD Cup -kokonaiskilpailussa kolmen parhaan joukossa 50 € tai muu mainittava hyvä suoritus 100 € (FIS-pisteet, MM-mitalit).

100 € stipendien saajat:  
Eerika Autio (Puuha Park -loppukilpailu (SM) U8 SL 2.), Arthur Berts (Puuha Park -loppukilpailu (SM) U8 SL 3.), Casimir Forth (SM U16 SL 3.), Samu Torsti (SM SL 3.).

50 € stipendien saajat:  
Max-Marius Humberst (SM U14 DH 7., SG 9., AY 10., Nordica Cup kok. 3.), Jonessa Forth (Puuha Park -loppukilpailu SM DH 7., SG 9., PP 9., SL 5.), Niko Kytöharju (Nordica Cup -kokonaiskilpailu 2.), Axel Slotte (Nordica Cup -kokonaiskilpailu 3.)



**Kiitos yhteistyöstä!  
Tack för samarbete!  
2021–2022**

**Wapice  
Vaasan Sähkö - Vasa Elektriska  
Ekman Systems  
Baltic Yachts  
Aktia  
Cash-In Consulting  
Duell Bike Center  
EPV Tuulivoima  
Fennia  
Foto Airaksinen  
Hartman  
Herea  
KWH Logistics  
Leki  
Pizzeria Ruka  
Rinta-Joupin Autoliike  
Schneider Electric  
SlipStop  
Suomen asennus- ja teollisuuspalvelut  
Tähtipyörä  
Vaskiluodon Voima  
VEO  
Viuleva Group**

Seuraa meitä:  
#vaski\_alppi  
#vaskiknattegroup  
#vaskipresmilegroup  
#vaskismilegroup  
#vaskiaudigroup  
#vaskimasters